

Workshop de Iniciação à Massagem Biodinâmica

Lisboa:

06 Setembro de 2009

26 Setembro de 2009

24 Outubro de 2009



A Massagem Biodinâmica, integrada nas terapias psico-corporais, é uma forma suave e individualizada de olhar para cada um de nós, nunca esquecendo que o ser humano é um todo.

Através do toque e da disponibilidade de quem toca, transmite-se confiança, segurança e apoio e, quem é tocado, sente-se convidado a entregar-se a confiar e a experimentar novas sensações, podendo olhar para dentro de si e perceber-se melhor.

Nestes workshops serão apresentados os conceitos básicos de Biodinâmica, e trabalhamos algumas técnicas de massagem, que podem ser praticadas junto de amigos e familiares, serão criadas as condições para cada participante experimentar, confiar, entregar-se, pertencer, tocar e ser tocado, olhar e ser olhado, através de exercícios de consciência corporal.

Sugerimos que os participantes usem roupa que deixe livre os movimentos.

Para os interessados em aprofundar esta abordagem sugere-se a formação de dois anos, com certificação dada pela Asas e Raízes (www.asaseraizes.pt)

A massagem biodinâmica rege-se pelo código ético da terapia psico-corporal.

As **inscrições** devem ser efectuadas **até** Cinco dias antes de cada data anunciada.

Local: Lisboa – Quinta da Enxara

Contacto: 967 558 942

Facilitadora: Antonieta Silva