

Workshops de Iniciação à Massagem Biodinâmica



“O Corpo é o Templo da Alma”

A Massagem Biodinâmica, integrada nas terapias psico-corporais, é uma forma suave e individualizada de olhar para cada um de nós, nunca esquecendo que o ser humano é um todo.

Através do toque e da disponibilidade de quem toca, transmite-se confiança, segurança e apoio e, quem é tocado, sente-se convidado a entregar-se, a confiar e a experimentar novas sensações, podendo olhar para dentro de si e perceber-se melhor.

Nestes workshops serão apresentados os conceitos básicos de Biodinâmica, e trabalhadas algumas técnicas de massagem, que podem ser praticadas junto de amigos e familiares. Serão criadas as condições para cada participante experimentar confiar, entregar-se, pertencer, tocar e ser tocado, olhar e ser olhado, através de exercícios de consciência corporal.

As **inscrições** devem ser efectuadas **até** uma semana antes de cada data anunciada. Sugere-se que os participantes usem roupa que deixe livres os movimentos.

Para os interessados em aprofundar esta abordagem sugere-se a formação de dois anos, com certificação dada pela Asas e Raízes (www.asaseraizes.pt)

A massagem biodinâmica rege-se pelo código ético da terapia psico-corporal.

Locais e Datas

<u>Local</u>	<u>Data</u>	<u>Horário</u>	<u>Facilitador</u>	<u>Inform/inscrições</u>
Lisboa - Av. 5 de Outubro, 122- 3º dto	12 Outubro 2008	10h / 18h	Milagros Carmona	96 460 92 29
Porto - Rua Damião de Góis, 116 - sala 6	05 Outubro 2008	10h / 18h30	Palmira Caravela	91 990 11 27
Matosinhos - Rua conde Alto Mearim, 748 - sala 3	23 Novembro 2008	10h / 18h30	Palmira Caravela	91 990 11 27
Viana do Castelo - R. Boa Viagem, 421 Areosa	11 Outubro 2008 12 Outubro 2008	16h / 19h30 10h / 13h30	Palmira Caravela	91 990 11 27
Aveiro - (a designar)	18 Outubro 2008	10h / 18h	Jason Baker	234 794 750 916 590 113
Portimão Espaço Uno - R. Heróis da Restauração, 8501	16 de Novembro 2008	10h / 19h	Thomas Riepenhausen	Joana Antunes 966 438 216