

Trabalho com Grávidas, pais/mães e bebês, e a primeira infância

Acção de Formação em Terapia Psico-Corporal

Com a orientação de Paula Diederichs, Berlim



**Portugal
2007 - 2008**

“Nos primeiros meses depois do nascimento aparecem muitas vezes situações de crise emocional para os pais e os filhos recém-nascidos.

Nos bebês, essas crises notam-se nos choros intermináveis, cólicas, câibras e insónias crónicas. Do lado dos pais aparecem o não-saber-o-que-fazer, o medo, o pânico, a raiva contra a criança, a culpa e o cansaço físico. Mães e pais sentem que os seus problemas não são compreendidos pelos profissionais a quem se dirigem.

Hoje em dia, na nossa cultura, já não existe uma tradição clara, e é pouca a preparação do casal para os desafios que os esperam quando nasce uma criança. Quando uma criança chora permanentemente os pediatras procuram motivos orgânicos e muitas vezes os possíveis distúrbios e problemas emocionais nem sequer são considerados.

Na minha actividade de aconselhamento de pais (ou mães/pais separados) que se encontram nessas situações de crise, tenho verificado que pode haver um sem-número de factores psíquicos e stressantes a considerar. Primeiro importa compreender esses factores e analisá-los em conjunto com os pais. Muitas vezes nota-se que o bebé se transforma num porta-sintomas dos conflitos psíquicos inconscientes da mãe, do pai ou da relação dos dois. Além disso utilizo métodos psico-corporais (por exemplo a massagem do bebé) para amenizar tensões e outros padrões de stress nos bebês e para facilitar novas experiências de vinculação entre filho e pais.” Paula Diederichs

A investigação sobre bebês tem dado ênfase à importância das experiências de vinculação bio-emocional (*bonding*) entre mãe e filho para o desenvolvimento do ser humano. Os distúrbios destas experiências de vinculação situam-se também, e sobre tudo, a nível corporal.

O número de *bebês coléricos* - recém-nascidos que choram continuamente até à exaustão, endurecendo a barriga e acelerando a respiração - não pára de crescer na Europa Ocidental.

Paula Diederichs estuda, há mais de 15 anos, o fenómeno dos bebês chorões, tendo desenvolvido um trabalho pioneiro nesta área com a criação dos quatro *Centros de Primeiros Socorros Emocionais para Pais e Bebês em Crise*. Nestes Centros é utilizado o seu método de intervenção de emergência. Este método consiste numa forma de terapia breve que inclui o aspecto corporal, energético e relacional em simultâneo. Em 90% dos casos, como ficou comprovado por um estudo de acompanhamento da Universidade Livre de Berlim, 10 sessões chegam para por a funcionar as famílias que atende nessas consultas SOS BEBÉS. O seu modelo de Primeiros Socorros Emocionais tem alastrado a outras cidades na Alemanha e na Áustria.

Primeiros Socorros Emocionais é um trabalho suave para pais e bebês. Baseia-se em estudos bioenergéticos desenvolvidos em bebês pelo médico e investigador Wilhelm Reich (1897-1957), que nos anos quarenta introduziu este conceito para apoiar pais e bebês em situação de crise aguda depois do nascimento. Depois da sua morte este trabalho foi aperfeiçoado pela médica Eva Reich, sua filha.

O objectivo dos primeiros socorros emocionais é de acalmar o bebé restabelecendo o seu fluxo energético, e de facilitar o contacto entre bebé e mãe/pai.

O foco do trabalho com os bebés consiste no toque suave dos seus corpos. A intenção é de desfazer bloqueios musculares e tensões corporais através de toques leves. No decorrer deste trabalho a linguagem e expressão corporal dos bebés torna-se mais meiga e coordenada. O seu contacto emocional com o mundo muda, expande-se.

O foco do trabalho com os pais baseia-se na forma como eles regulam, ou seja, seguram ou cortam o contacto emocional entre eles e o seu filho. Em passos prudentes os pais aprendem a reduzir aos poucos as suas reacções de protecção muito ancoradas, para se abrirem a novas vivências com o bebé. A própria história da mãe ou pai enquanto recém-nascidos, na sua relação com as suas mães, pode ser trabalhada.

Programa:

1º Encontro

Introdução

- Apresentação dos formandos e da formadora
- Apresentação geral do programa

Gravidez

- Modificações externas durante a gravidez
- Modificações internas durante a gravidez, mecanismos de contra-transferência
- Contactar e comunicar com grávidas
- Intervenções de terapia corporal em grávidas (massagem, terapia psico-corporal e terapia *bonding*)
- Trabalho de auto-conhecimento sobre esta temática e sobre o nascimento

2º Encontro

Bases de Ginecologia e Obstetrícia

- Anatomia e fisiologia do parto e do nascimento
- Nascimento traumático
- Depressão e outros distúrbios pós-natais

Teorias de Vinculação

- Introdução às teorias de vinculação (*bonding*) de Bowlby, Kennell, Ainsworth e Stern
- Relação mãe/pai - filho, e relação entre os pais
- Enquadramento sócio-cultural da família

3º Encontro

Bases da Terapia Psico-corporal

- A procriação no mamífero
 - Ocitocina – influencias hormonais
 - Modelo energético de Wilhelm Reich
 - Ectoderme, mesoderme e endoderme
 - Centro, Foco, Chão
-
- As 3 camadas da personalidade
 - Estímulo Mínimo (Eva Reich)

4º Encontro

Trabalho com Bebés

- Diagnóstico geral no trabalho com bebés
- Estratégias da terapia corporal em distúrbios de vinculação
- Potencial de intervenção sistémica em distúrbios de vinculação
- Toque e segurar ao colo (*holding*), e respiração anti-stress
- Exercícios de auto-conhecimento
- Massagem de centramento
- Massagem do bebé

5º Encontro

Trabalho para a Primeira Infância

- Princípios básicos e distúrbios no trabalho com crianças pequenas
- Conflitos de ambivalência
- Comportamento hiperactivo
- Problemas em adormecer e dormir seguido
- Intervenções de terapia corporal
- Início do estágio

6º Encontro

Relação terapêutica

- Transferência e contra-transferência em Terapia Psico-Corporal
- Exercícios de auto-conhecimento
- Atitude base do terapeuta na Terapia Psico-Corporal familiar
- Intervenções de Terapia Psico-Corporal

Diferentes aspectos do papel maternal e paternal

- Aspectos e dificuldades do papel de mãe, concepção tradicional da mãe versus concepções actuais, os mitos da mãe, perfeccionismo
- Aspectos e dificuldades do ponto de vista do pai, concepção tradicional do pai, versus concepções actuais
- Transição da díade homem-mulher, para uma família com um relacionamento a três, relação e dinâmicas do casal
- Supervisão das experiências práticas dos formandos

7º Encontro

Prática e despedida

- Apresentação das contribuições pessoais, teóricas e práticas, dos formandos
- Estratégias de intervenção a curto, médio e longo prazo
- Desenvolvimento da prática profissional
- Supervisão da experiência dos formandos
- Avaliação, dos formandos e da formação

Calendário

1º Encontro (3 dias) Hotel Riviera, Carcavelos, 19 a 21 de Janeiro de 2007, Paula Diederichs

2º Encontro (2 dias) Asas e Raízes, Porto, 10 e 11 de Fev. 2007, Sueli Simões. e Ivone Almeida

3º Encontro (3 dias) Pousada da Juventude, Porto, 23 a 25 de Mar. 2007 Thomas Riepenhausen

4º Encontro (3 dias) Monjas Dominicanas, em Lisboa, 4 a 6 de Maio 2007 Paula Diederichs

5º Encontro (3 dias) Monjas Dominicanas, em Lisboa, 13 a 15 de Jul. 2007 Paula Diederichs

6º Encontro (4 dias) Monjas Dominicanas, Lisboa, 4 a 7 de Out. 2007 Paula Diederichs e Thomas Riepenhausen

7º Encontro (4 dias) local à escolha do grupo, 2 a 5 de Fevereiro de 2008 (Carnaval), Residencial, Paula Diederichs

Os módulos dados pela Dr.ª Paula Diederichs terão tradução consecutiva.

Destinatários

Médicos, psicólogos, psicoterapeutas, enfermeiros, educadores e outros técnicos da área do desenvolvimento infantil ou intervenção precoce, e outros profissionais da relação de ajuda.

Equivalências

Com apresentação dos certificados poderão ser dadas equivalências a determinados encontros desta acção de formação, com a respectiva redução de preço:

Médicos e enfermeiros – equivalência a *Bases de Ginecologia e Obstetrícia*

Psicólogos – equivalência a *Teorias da Vinculação*

Terapeutas psico-corporais e massagistas biodinâmicos – a *Bases da Terapia Psico-Corporal*

Terapia individual

Os formandos serão acompanhados por terapeutas psico-corporais especialmente instruídos pela Dr.ª Paula Diederichs. No início da acção de formação será facultada uma lista destes terapeutas. Estas sessões serão pagas à parte (mínimo de 20h).

Carga horária

Em todos os encontros o horário será de 7 horas por dia, o que soma um total de 154 horas em 22 dias.

Estadia e Refeições

A estadia e as refeições não estão incluídas no preço. O último encontro é residencial.

Avaliação

A avaliação será feita em forma de colóquio no último encontro. Será atribuído um certificado de participação a todos os formandos. O formando pode optar por um certificado com nota após entrega de um trabalho escrito.

Formadora e responsável pela Acção de Formação



Paula Diederichs, formada em Pedagogia Social, Educação de Infância e Naturopatia (*Heilpraktiker*), é terapeuta psico-corporal, tendo tido formação com Rob Bennett, David Boadella, Myron Sharaf, Francesco Dragotto e Eva Reich. Criou quatro *Centros de SOS BEBÉS para Pais e Bebés em Crise* em Berlim, e é professora de consciência corporal para adultos.

Formadores

Thomas Riepenhausen, nascido em 1949, uma filha. Terapeuta psico-corporal. Formado em Psicologia Biodinâmica (Londres). Certificado Europeu de Psicoterapia (www.europsyche.org). Membro da Associação Europeia de Terapia Psico-corporal (www.eabp.org). Formador (IEFP). Responsável pelo Departamento de Formação da Asas e Raízes.

Sueli Simões, médica formada pela Escola Paulista de Medicina (Universidade Federal de São Paulo – Brasil) em 1979, homeopata e psicoterapeuta, trabalha no Porto, diplomada em Terapia Regressiva Integral como terapeuta e professora. Formadora (IEFP).

Ivone Soares de Almeida, 31 anos, casada, mãe, Psicóloga da Educação e Desenvolvimento do Bebé, pós-graduada em Análise e Intervenção Familiar, Massagista do Bebé (APMI). Colaboradora do Serviço de Consulta de Crianças e Adolescentes da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto.

Coordenação

Thomas Riepenhausen. Terapeuta psico-corporal. Formado em Psicologia Biodinâmica (Londres). Certificado Europeu de Psicoterapia (www.europsyche.org). Membro da Associação Europeia de Terapia Psico-corporal (www.eabp.org). Formador (IEFP). Responsável pelo Departamento de Formação da Asas e Raízes.

Cláudia Pinheiro, Massagista Biodinâmica. Licenciada em Arquitectura. Animadora do Projecto *Mater*. Delegada da HumPar, Associação Portuguesa para a Humanização do Parto, em Aveiro.

Bibliografia

Association for Pre- and Perinatal Psychology and Health (APPAH). www.birthpsychology.com

Bowlby, J. (1988). *Clinical Applications of Attachment Theory. A secure base*. Routledge, London.

Chamberlain, David (2003). *A mente do seu recém-nascido*. Hugin, Lisboa

Diederichs, Paula e Olbricht, Vera: *Unser Baby schreit soviel!* Munique 2002: Kösel

Drager, Jule e Werner, Christian: *Avaliação do Serviço Ambulatório ao Bebé-Colérico*.

Berlim 1999/2000: Universidade Livre de Berlim

International Society of Prenatal and Perinatal Psychology and Medicine (ISPPM).

www.isppm.de

Chamberlain, David (2003). *A mente do seu recém-nascido*. Hugin, Lisboa

Ludwig, Janus. (2001). *The Enduring Effects of Prenatal Experience. Echoes from the Womb*. Mattes Verlag Heidelberg

Odent, Michel. (2004). *A Cesariana*. Miosótis

Reich, Eva (1998). *Energia vital pela Bioenergética Suave*. São Paulo: Summus Ed.

Reich, Wilhelm, *Children of the Future*

Soares, I. (2002). *A Vinculação Vinculada*. (2002). Lição Síntese. Universidade do Minho.

Soares, I. (1996). Vinculação: Questões teóricas, investigação e implicações clínicas. *Revista Portuguesa de Pedopsiquiatria*, 11, 35-72.

Soares, I. (no prelo). Vinculação e Cuidados Maternos: Segurança, protecção e desenvolvimento na regulação emocional no contexto da relação mãe-bebé. In: C. Canavarro (ed.), *Psicologia da Gravidez e da Maternidade*, Coimbra: Quarteto.

Stern, Daniel (1998). *Diário de um bebé*. Artmed. Em espanhol: *Diário de un bebé*. Paidós.

Stern, Daniel (1999). *O Nascimento de uma Mãe*. Ambar.

Stern, Daniel. *O Mundo Interpessoal do Bebé*. Artmed.

Stern, Daniel. *A Constelação da Maternidade*. Artmed.

Verny, Thomas, Weintraub, Pamela (1991). *Nurturing the Unborn Child*. Delacorte Press

Verny, Thomas (2002). *Tomorrow's Baby*. Simon and Schuster

Preço

1700 € a pronto pagamento com cheque datado de 1 de Janeiro de 2007, ou 13 cheques pré-datados para os dias 1 dos meses Janeiro 2007 a Janeiro 2008, no valor total de 140 €cada (= 1820 €). A estes valores acrescenta IVA à taxa legal em vigor, excepto se o curso for frequentado em regime de terapia de grupo.

Inscrição

Preenchimento de ficha de inscrição com curriculum vitae resumido, entregues de preferência até 1 de Dezembro de 2006 na Asas e Raízes. Será realizada uma entrevista a todos os candidatos pelo coordenador antes da sua aceitação na acção de formação.

Regulamento

Esta acção de formação é um módulo facultativo da formação em Terapia Psico-Corporal Integral e obedece ao seu [regulamento](#).

Esta acção de formação é realizada com o apoio de:



Associação de Apoio a Mulheres Vítimas de Aborto Espontâneo
www.associacaoartemis.com



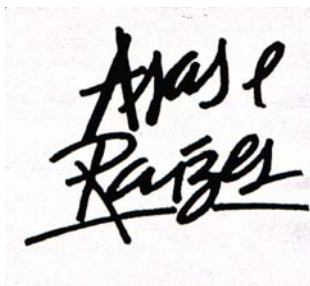
Associação Portuguesa para a Humanização do Parto
www.humpar.org



Associação Doulas de Portugal
www.doulasdeportugal.org

[naturkinda]

Crianças que podem crescer consoante as suas necessidades e em harmonia com a natureza.
www.naturkinda.blogspot.com



Asas e Raízes, Terapia e Formação Lda
Rua das Flores n.º 57 2º andar, 4050-265 Porto
www.asaseraizes.pt
Telefone: 222 059 584
E-mail: asas@asaseraizes.pt

Editado em Outubro de 2006