

# Psicooncologia

## A Abordagem do Potencial Humano

### Workshop e Acção de Formação com Wolf Buentig

Quem sempre tiver que provar o seu direito de existir, quem tiver que merecê-lo por ser bom, fazer tudo certo e conforme os outros querem ... essa pessoa torna-se alheia ao seu sentir acabando por já não saber quem é, o que precisa, o que lhe faz mal e o que tem para dar: é isso que a pode fazer adoecer.

#### Abordagem

O Dr. Wolf Buentig, médico e psicoterapeuta, defende uma abordagem curativa da Psicooncologia: trabalha a partir da convicção, que deduz da psiconeuroimunologia, investigação do cérebro, estudos de processos terapêuticos e a própria experiência clínica que a intervenção psicoterapêutica pode apoiar o potencial para a autocura, presente também nos doentes com cancro.

Para pessoas que lutam pela sobrevivência e por encontrar um sentido à sua vida ameaçada são indicados métodos psicoterapêuticos que fomentam a sua autonomia e a capacidade de participar activamente na vida quotidiana, expressão emocional, criatividade e autocura.

#### Objectivos

A Acção de formação fornece conhecimentos essenciais da investigação e da prática da Psicooncologia. Favorece a aprendizagem de competências para uma clara orientação psicoterapêutica de doentes motivados, numa integração de diferentes abordagens metodológicas, no sentido de fomentar a capacidade do saber viver e morrer.

#### Conteúdos

- Atenção: uma necessidade básica
- Presença
- Sentir-se a si próprio
- Objectivos de vida a partir da essência da pessoa
- O espaço interior e o curador interior
- Exercícios de imaginação
- Viver e morrer com sentido
- Exercícios para a auto-ajuda

#### Método

Apresentação teórica, exercícios de auto-conhecimento, trabalho individual, em pares, minigrupos e grande grupo.

#### Destinatários

Profissionais da relação de ajuda, nomeadamente das áreas da saúde e social: médicos, psicólogos, assistentes sociais, psicoterapeutas, enfermeiros, etc.

#### Carga horária

20 horas.



#### Orientador/Formador

Wolf Buentig é médico e psicoterapeuta, terapeuta didacta em Terapia Psicodinâmica, *Gestalt*, Bioenergética e grupos *Balint*. Pratica uma psicoterapia orientada para o potencial humano. Fundou em 1973 perto de Munique o *Centro para a Terapia Individual e Social (ZIST)*, o primeiro centro de Terapia Humanista na Alemanha, e continua seu director ([www.zist.de](http://www.zist.de)). Desenvolveu uma abordagem própria no trabalho em doentes com cancro que apresentará, neste encontro, pela primeira vez em Portugal.

## **Bibliografia**

Buentig, W.: Learning from Cancer Patients, in: Ventling, C. D. (ed.), *Body Psychotherapy in Progressive and Chronic Disorders*. Basel 2002 (Karger), p. 121-144. Tamed em [www.asaseraizes.pt](http://www.asaseraizes.pt)/Textos  
Le Shan, L.: *O Câncer como ponto de mutação*. Ed. Summus  
O'Regan, B., Hirshberg, C.: *Spontaneous Remission – An Annotated Bibliography*. Noetic Sciences Institute  
Shah, I.: *Learning How to Learn*. Octagon Press  
Simonton, O.C., Simonton-Matthews, S., Creighton, J.: *Getting Well Again*. Bantam  
Simonton, O.C., Hampdon, B., Henson, R.: *The Healing Journey*. Bantam  
Simonton, S.: *A Família e a Cura*. Ed. Summus

## **Coordenação**

Thomas Riepenhausen. Terapeuta psico-corporal. Formado em Psicologia Biodinâmica (Londres). Certificado Europeu de Psicoterapia ([www.europsyche.org](http://www.europsyche.org)). Membro da Associação Europeia de Terapia Psico-corporal ([www.eabp.org](http://www.eabp.org)). Formador (IEFP). Responsável pelo Departamento de Formação da Asas e Raízes.

## **Datas, Horários e Locais**

Sexta, 4, a Domingo, 6 de Abril de 2008, das 10 às 19 h (Domingo 18 h).

## **Inscrição e Preço**

Inscrição por envio da ficha de inscrição, os pedidos são satisfeitos por ordem de chegada até atingir o número máximo. Preço: 240 €. A este valor acrescenta IVA, excepto se o curso for frequentado em regime de terapia de grupo.



Asas e Raízes, Terapia e Formação Lda.  
Rua das Flores, 57 - 2.º  
4050-265 Porto  
[www.asaseraizes.pt](http://www.asaseraizes.pt)  
[asas@asaseraizes.pt](mailto:asas@asaseraizes.pt)  
Tel/Fax (+351) 222 059 584