



# Trauma de Choque

**Acção de Formação 2006**

**Com Isaias Costa**

Nesta acção de formação apresentamos uma discussão teórica e clínica do tratamento do trauma de choque e da síndrome de stress pós-traumático (*Post-Traumatic Stress Disorder, PTSD*) em terapia psico-corporal.

Hoje em dia a frequência do diagnóstico de trauma de choque e de PTSD torna-se cada vez maior porque a violência urbana também está na origem destes distúrbios, não se restringindo à ocorrência de catástrofes como terremotos, guerras, tortura, etc. O nosso quotidiano está cheio de acidentes de carros, assaltos, violações – eventos que, para a vítima, têm a mesma dimensão de um furacão e que até são agravados pela falta de reconhecimento social da tragédia individual, deixando a vítima num esquecimento e isolamento fatídico.

O trauma de choque resulta daquelas situações em que a pessoa entrou em estado de choque, ou seja, não conseguiu nem lutar, nem fugir nem acomodar-se à situação – simplesmente paralisou! Sobrevivendo, a pessoa passa depois por uma fase de recuperação e acaba mais cedo ou mais tarde voltando ao seu quotidiano. Em alguns casos, às vezes depois de um enorme período de latência, a pessoa passa a ser invadida por lembranças insuportáveis da situação de choque.

Distinguimos entre trauma com e sem recalque. O trauma caracterológico, por exemplo, tem geralmente um mecanismo de recalque activo consistindo assim a sua a terapia inicialmente em fazer com que o evento traumático possa emergir à consciência. Há outros traumas porém em que o recalque não se pôde estabelecer bem, tendo a pessoa a plena consciência do evento traumático, como é o caso da PTSD. Nestes o trabalho inicial a ser feito é oferecer à pessoa instrumentos que lhe possibilitem conter a memória invasiva do trauma. Existe assim uma importante complementaridade nestes dois tipos de trauma, tanto no que concerne ao seu mecanismo de actuação quanto ao seu tratamento.

Desta maneira a compreensão do choque traumático e da síndrome de stress pós-traumático se tornou, além de um conhecimento essencial para a clínica psicoterapêutica, um elemento básico da teoria psicoterapêutica geral. No curso, que é constituído de dois encontros, abordaremos estes aspectos simultaneamente. No primeiro, a tónica será posta na vivência, com a intenção de aumentar a consciência sobre a experiência passada com situações de choque. No segundo, estaremos mais voltados para o tratamento e a discussão teórica do material.

## Conteúdos

**Diagnóstico processual.** A identificação dos sinais de choque e da sua intensidade é um instrumento diagnóstico essencial para o tratamento de traumas de choque.

**Técnicas especiais.** Aqui serão apresentadas técnicas especiais de terapia psico-corporal desenvolvidas para lidar com a situação de imobilidade tónica decorrente do choque.

**Teoria psicoterapêutica.** Discutiremos a base teórica do tratamento e sua relevância para uma teoria psicoterapêutica geral.

## Método

O trabalho será desenvolvido em

- palestras teóricas,
- demonstrações,
- sessões de vivência para exemplificação,
- trabalho em pares com supervisão.

## Destinatários

- ♦ Formandos em Terapia Psico-Corporal Integral (nível C)
- ♦ Terapeutas psico-corporais
- ♦ Psicólogos, médicos, enfermeiros e outros profissionais da relação de ajuda que lidam com vítimas de trauma de choque.

Os formandos devem ter acompanhamento terapêutico em abordagem psico-corporal paralelo à formação.

## Carga horária

40 horas em seis dias, distribuídos por dois encontros.

## Datas, Horários e Locais

**1º encontro:** Sexta-feira, 3 de Fevereiro 2006, 10 h, a Domingo, 5 de Fevereiro, 18 h.

**2º encontro:** Sexta-feira, 14 de Julho 2006, 10 h, a Domingo, 16 de Julho, 18 h, Lisboa.

O primeiro encontro realiza-se num centro de formação em Portugal continental, sendo obrigatória a estadia de todos os formandos. Os lugares dos encontros são comunicados oportunamente.

## Prática entre Formandos

Sugere-se aos formandos praticarem entre si as técnicas aprendidas nos encontros sendo esta prática obrigatória para os formandos em TPCI (corrente terapêutica).

## Supervisão

Finalistas desta Acção de Formação que já trabalhem como psicoterapeutas poderão candidatar-se à supervisão em Terapia Psico-Corporal. Ressalva-se que o estatuto de *estagiário* será atribuído só a inscritos na formação global em Terapia Psico-Corporal Integral.

## Bibliografia

Costa, Isaias: *Trauma de Choque. Uma Introdução*. [www.asaserazes.pt/Textos](http://www.asaserazes.pt/Textos)

Wylie, Mary Sikes: *The Limits of Talk*. Bessel Van der Kolk wants to transform the treatment of trauma in: [www.psychoterapynetworker.org](http://www.psychoterapynetworker.org)

Levine, Peter: *O Despertar do Tigre*. S. Paulo: Summus ed.

## Formador



**Isaias Costa.** Terapeuta psico-corporal, nascido em 1957 no Brasil, é casado, pai de duas filhas e dois filhos adultos e avô desde Novembro de 2005. Formação na escola austríaca *Emotionale Reintegration* de qual é hoje o director. Terapeuta, formador e supervisor na Áustria, no Brasil e em Portugal. Trabalha em consultório particular e clínica pública desde 1996. É também director de um centro terapêutico – *Gersthof* - onde trabalham vinte profissionais da área de saúde. Vive em Viena (Áustria).

**Inscrição**

Preenchimento da ficha de inscrição com curriculum vitae resumido, de preferência até 10 de Janeiro de 2006. A inscrição é única para os três encontros. Será realizada uma entrevista a todos os candidatos pelo responsável da formação antes da sua aceitação na acção de formação.

**Preço**

440 € a pronto pagamento em 1 de Fevereiro 2006 ou quatro cheques pré-datados, no valor de 120 € cada (= 480 €), para os dias 1 dos meses Fevereiro a Maio 2006. A este valor acrescenta IVA à taxa legal em vigor, excepto se o curso for frequentado em regime de terapia de grupo. Acrescenta ainda o preço de estadia pago directamente ao respectivo centro.

**Formação em Terapia Psico-Corporal Integral**

Esta acção de formação faz parte da formação em Terapia Psico-Corporal Integral e obedece ao seu regulamento, ver em: [www.asaseraizes.pt](http://www.asaseraizes.pt) / Formação.

**Responsável pela Formação**

**Thomas Riepenhausen**, nascido em 1949 na Alemanha, uma filha. Formado em Terapia Biodinâmica (Londres). Certificado Europeu de Psicoterapia ([www.europsyche.org](http://www.europsyche.org)). Membro da *European Association for Body-Psychotherapy* ([www.eabp.org](http://www.eabp.org)). Responsável pela Formação da Asas e Raízes. Formador (IEFP).

Editado em Novembro de 2005