



# CRISTALOTERAPIA



## CURSO DE FORMAÇÃO BÁSICA

A  
invasiva  
realinhar o campo

Cristaloterapia é uma terapia complementar não que propõe o uso de cristais para reequilibrar e vibracional, trabalhando ao nível do corpo, mente e espírito. São utilizadas diversas técnicas através das quais a pessoa pode experimentar um profundo relaxamento. O trabalho com cristais também permite a abertura das suas percepções abrindo novas perspectivas para responder às questões pessoais. Os cristais podem ser usados em conjunto com outras abordagens terapêuticas.

O curso de formação básica em Cristaloterapia oferece conhecimentos e propõe exercícios para catalisar experiências enriquecedoras que usam cristais como veículo de informação vibracional. Os participantes serão acompanhados por formadores credenciados nesta descoberta, respeitando os seus valores, crenças e estilos pessoais. Venha descobrir como se trabalha com cristais em terapia!

O Curso de formação sob a direcção de Shirley O'Donoghue (formadora principal) cobre o *curriculum* certificado pela *Affiliation of Crystal Healing Organizations* (ACHO, [www.crystal-healing.org](http://www.crystal-healing.org)) e permite aos formandos serem membros desta organização incluídos no seu registo profissional.

O curso consiste em cinco módulos, realizados durante 13 dias em Lisboa. Os formandos recebem um manual e material de estudo a completar em casa, para depois compilarem um *portfolio* que será submetido posteriormente à formadora principal, para fins de acreditação pela ACHO. Quem tiver dificuldade em escrever em inglês, pode entregar o seu *portfolio* em português à coordenadora do curso, Ana Delaunay Caperta. Após a formação básica, os formandos poderão prosseguir os seus estudos frequentando o curso avançado.

## PROGRAMA

A formação básica em Cristaloterapia é composta por cinco módulos

- **Módulo 1 Cristaloterapia** com Shirley O'Donoghue, 2, 3 e 4 de Fevereiro de 2008, Quíron, R. Victor Cordon, 5, 1200 Lisboa
- **Módulo 2 - Cristalografia** com Ana Delaunay Caperta, 12 e 13 de Abril de 2008, Lisboa
- **Módulo 3 - A Sessão de Cristaloterapia** com Shirley O'Donoghue, 27, 28 e 29 de Junho de 2008, Quíron, R. Victor Cordon, 5, 1200 Lisboa
- **Módulo 4 - Aspectos relevantes na intervenção terapêutica com cristais** com Ana Delaunay Caperta, 11 e 12 de Outubro de 2008, Lisboa.
- **Módulo 5 - Revisão e Supervisão** com Shirley O'Donoghue, 9, 10 e 11 de Janeiro de 2009 Lisboa.

## MÓDULO 1

### CRISTALOTERAPIA

Neste módulo serão abordadas e experimentadas técnicas que directamente incidem sobre os sistemas de energias subtis.

#### Objectivos

Compreender o âmbito da Cristaloterapia e o significado do *healing* através dos cristais. Perceber os cuidados básicos a ter com cristais e a sua utilização. Conhecer métodos de escolha de cristais referindo as suas indicações e contra-indicações. Treino do uso do pêndulo e das mãos como instrumento de pesquisa. Conhecer as bases do trabalho com cristais incidindo directamente sobre sistemas de energias subtis.

#### Conteúdos

Utilização de cristais em terapia. Serão discutidos a importância e métodos para a sua limpeza, "carregamento" (*charging*), programação e sintonização com cristais. Os sistemas de energias subtis, nomeadamente aura, *chakras*, posicionamento e correspondências com os meridianos. Utilização de técnicas de protecção e limpeza da aura. Procedimentos que devem ser seguidos cada vez que se trabalha com cristais.

## MÓDULO 2

### CRISTALOGRAFIA

Os cristais apresentam uma estrutura atómica ordenada e estabilidade inerente, e uma forma geométrica definida que estão relacionadas com as suas propriedades físicas e ópticas, objecto de estudo da cristalografia moderna. Os seus usos industriais e tecnológicos derivam das características por eles apresentadas e o facto de terem a capacidade de ajustar-se a alterações no seu meio ambiente como calor, pressão ou electricidade (*stress*), retornando ao seu estado estável. Em Cristaloterapia, além estas propriedades, considera-se ainda o facto dos cristais manterem um padrão electromagnético constante no plano vibracional, a sua assinatura individual, que permite o acesso ao reequilíbrio energético da pessoa.

#### Objectivos

Adquirir conhecimentos básicos sobre a origem dos cristais e algumas das suas classificações (*Mohs*, sistemas cristalinos). Aprender algumas das propriedades dos cristais que estão intrinsecamente ligadas às suas aplicações em Cristaloterapia. Entender regras de Saúde e Segurança particularmente relevantes no trabalho com cristais.

#### Conteúdos

A estrutura da Terra, a origem, estrutura e formação dos cristais. Cristalografia (composição química, sistema cristalino, etc) dos cristais mais usados em cristaloterapia,

incluindo aqueles que podem ser potencialmente venenosos. Implicações da escala de Mohs nos cuidados básicos a ter com cristais. Técnicas comerciais para tratar e melhorar cristais. Saúde e Segurança no Trabalho com cristais.

### MÓDULO 3

#### A SESSÃO DE CRISTALOTERAPIA

A condução de uma sessão de cristaloterapia requer atenção a diversos aspectos relacionados com a preparação do terapeuta e do cliente antes, durante, e depois da sua realização. É importante assegurar a limpeza e energização dos cristais com os quais se trabalha, assim como a escolha e cuidados básicos a ter com o espaço onde decorrem as sessões. Estes são requisitos fundamentais para que a sessão possa constituir uma experiência benéfica e uma oportunidade de crescimento para ambos.

##### Objectivos

Aprender os aspectos fundamentais na condução de uma sessão de cristaloterapia presencial ou à distância.

##### Conteúdos

Registos de uma sessão, e de outros dados relevantes sobre o cliente. Serão apresentados diferentes formatos de formulários para uma sessão, e ideias para a concepção de um formulário pessoal. Métodos para a autocura com cristais. Análise e avaliação de diferentes técnicas para a preparação do terapeuta antes de uma sessão, e do cliente antes de receber o tratamento, assim como técnicas para a conclusão da sessão. Cristais em cura à distância, vantagens e desvantagens, e cuidados a ter nesta prática.

### MÓDULO 4

#### ASPECTOS PRÁTICOS NA INTERVENÇÃO TERAPÊUTICA COM CRISTAIS

A manutenção da estabilidade dos níveis de energia do terapeuta é crucial para a sua saúde a longo prazo. A perda de perspectiva e equilíbrio em relação aos seus próprios limites e os dos outros e com o mundo têm um grande impacto no sistema energético do terapeuta. É igualmente importante que o terapeuta disponha de estratégias para gerir situações de ataque psíquico e crises de *healing*.

##### Objectivos

Gerir a integridade energética do terapeuta. Conhecer estratégias complementares para gestão de situações de ataque psíquico e crises de *healing*.

##### Conteúdos

Exercícios de relaxamento com cristais. Métodos para promover o enraizamento e centramento energético próprio e dos clientes. Métodos para restaurar a presença do cliente (*awareness*) depois de uma sessão. Ataque psíquico e como trabalhar nestas situações. Crises de *healing* e estratégias para a sua gestão durante e depois de uma sessão.

### MÓDULO 5

#### REVISÃO E SUPERVISÃO

Neste módulo procura-se rever teorias, técnicas e sua aplicação. O trabalho dos formandos será supervisionado, e serão esclarecidas dúvidas que tenham surgido durante a sua prática individual.

##### Objectivos

Supervisão dos formandos.

##### Conteúdos

Temas escolhidos pelos formandos e dinâmica de grupo.

## **AVALIAÇÃO:**

Para obter aproveitamento na formação e atingir os requisitos da ACHO os formandos terão de realizar um *portfolio* constituído por:

**Diário**, detalhando o seu progresso ao longo do curso. Na vertente escrita, não são necessários textos longos, podendo o formando escolher gravar ou desenhar o diário, se preferir.

**Fichas de avaliação (Skill Sheets)**, serão realizados quatro fichas de avaliação que revelarão os conhecimentos que o formando vai adquirindo à medida que progride no curso. A formadora e o formando irão co-assiná-los quando ambos acordarem que o último tem competência nos conhecimentos especificados nas fichas.

**Casos de estudo**, constituem um registo das sessões com os clientes. Devem ser mantidos no *portfolio* e os clientes devem remeter um questionário directamente para as formadoras que darão *feedback* ao formando sobre as competências adquiridas.

**Fichas pessoais (Self Assessment Sheets)**, à medida que progride no trabalho com cristais, poderão ser dadas fichas para que o formando registe como se sente e pensa ao longo da sua prática. Quando o formando faz a vez de "cliente" necessita também de registar a sua experiência nas suas notas de curso ou no seu diário.

Para a certificação exige-se a presença mínima de 80% do total de horas. As faltas não eximem a obrigação da entrega das fichas de avaliação respeitantes ao respectivo módulo. Excedendo essa percentagem, as faltas poderão ser recuperadas num módulo do Curso de formação básico seguinte.

Uma vez completado o ciclo da formação, a *Lucis College* associada à Asas e Raízes emitirá um certificado autenticado pela ACHO.

## **Destinatários**

Pessoas interessadas e praticantes nas terapias complementares que queiram enriquecer a sua prática com esta metodologia.

## **Bibliografia**

- Barbara A. Brennan .1990. *Mãos de Luz: um Guia de Cura através do Campo de Energia Humana*. Pensamento-Cultrix.
- Gurudas. 1985. *Gem Elixirs and Vibrational Healing I*. Cassandra Press.
- Gurudas. 1986. *Gem Elixirs and Vibrational Healing II*. Cassandra Press.
- Judy Hall. 2005. *A Bíblia dos Cristais*. Dinalivro.
- Katrina Raphaell. 1987. *A Cura pelos Cristais*. Pensamento.
- Katrina Raphaell. 1998. *As Propriedades Curativas dos Cristais e das Pedras Preciosas*. Diversos.
- Melody. 1995. *Love is in the Earth: a Kaleidoscope of Crystals*. Earth-Love Publishing House, Ltd.
- Michael Gienger. 1998. *Crystal Power, Crystal Healing - The Complete Handbook*. Blandford.
- Richard Gerber. 2001. *Vibrational Medicine. The Handbook of Subtle Energies Therapies*. Bear & Company.
- Shirley O'Donoghue. 2003. *Working with Crystals*. Capall Bann Publishing.
- Shirley O'Donoghue. 2002. *Working With Natural Energy* Capall Bann Publishing
- Shirley O'Donoghue. 2007. *Live Better Crystal Therapy*. Duncan Baird Publishers.
- Petr Korbel e Milan Novák. 1996. *Enciclopédia de minerais*. Livros e Livros.
- Sue Lilly e Simon Lilly. 2004. *A Energia Curativa dos Cristais*. Editorial Estampa.
- Sue Lilly e Simon Lilly. *Crystal Doorways*. Capall Bann Publishing.
- Vários autores. 2003. *Gemas, Cristais e Minerais*. Edições 70.

## **Carga horária**

3 módulos de 20h e 2 módulos de 14h = 88h



### Formadora principal

Shirley O'Donoghue, Cristaloterapeuta (Reino Unido), co-fundadora da *Lucis College* ([www.lucisgroup.com](http://www.lucisgroup.com)), escola em terapias complementares, Membro da *Affiliation of Crystal Healing Organizations* (ACHO, [www.crystal-healing.org](http://www.crystal-healing.org)), formadora do Curso de formação profissional em Cristaloterapia no Reino Unido há mais de 10 anos, autora de diversos livros (ver bibliografia).

### Coordenadora e Formadora

**Ana Delaunay Caperta**, Cristaloterapeuta, Membro da *Affiliation of Crystal Healing Organizations* (ACHO, [www.crystal-healing.org](http://www.crystal-healing.org)). Finalista da Formação em Terapia *Gestalt* (Lisboa). É Professora Universitária em Biologia e Investigadora em *Genética Vegetal* (Lisboa). Formadora (IEFP).  
Contacto: [anadelaunaycaperta@clix.pt](mailto:anadelaunaycaperta@clix.pt)

### Inscrição

Preenchimento de ficha de inscrição com *curriculum vitae* resumido.

### Preço

Inscrição 100 €.

**Pronto pagamento:** inscrição + 1000 € antes do início da formação (= 1100 €).

**Pagamento por módulo:** inscrição 100 € + 5 x 215 € antes de cada módulo (= 1175 €).

**Pagamento por mensalidade:** inscrição 100 € + 10 x 110 € de 1 de Fevereiro de 2008 a 1 de Novembro de 2008 (= 1200 €). IVA incluído. Inscrição de preferência até 15 de Janeiro de 2008.

### Nota

O primeiro workshop é uma introdução à Cristaloterapia e pode ser frequentado sem compromisso com a formação, desde que haja lugares vagos. Preço: 250 € (IVA incluído).