

Formação

Massagem

Biodinâmica



Portugal
2006/2007

Objectivos e Métodos

A Massagem Biodinâmica, criada pela psicóloga e fisioterapeuta Gerda Boyesen, enquadra-se no âmbito das terapias psico-corporais. Através de técnicas de massagem procura-se libertar a tensão física e emocional, desbloqueando a respiração e com ela o fluxo energético no corpo.

A formação em Massagem Biodinâmica é um curso de dois anos que se destina, quer a quem nunca teve experiência como massagista, quer a profissionais que pretendam conhecer uma abordagem diferente.

No 1º ano pretende-se aumentar a percepção e a consciência corporal, descobrir e sentir o corpo numa dinâmica de integração com as estruturas e processos mentais e emocionais. Os formandos são familiarizados com o toque, promovendo-se a capacidade de auto-regulação do organismo dando particular atenção à respiração e aos processos energéticos. São introduzidas técnicas de massagem de relaxamento (*Biorelease*) e posteriormente outras mais específicas, nomeadamente atendendo às diferentes camadas corporais (pele, músculos, periósteo, ...). Um dos recursos inovadores da Massagem Biodinâmica é o trabalho com o *psicoperistaltismo* que permite uma orientação da massagem através dos sons intestinais, por meio de um estetoscópio colocado sobre o abdómen.

Faz ainda parte do programa a *Polarização Passiva*, um trabalho de equilíbrio energético desenvolvido por Randolph Stone para situações de choque pós-traumático.

No 2º ano de cariz mais profissionalizante, introduzem-se novos exercícios e técnicas de massagem, favorecendo sempre o processo de introspecção e de auto-conhecimento do aluno. Intervindo numa base sintomática define e aprofunda as competências do aluno como massagista, aprofundando a relação terapeuta/cliente e questões éticas.

Toda a formação obedece a um modelo teórico-prático com integração da teoria nas dinâmicas vivenciais, sendo a técnica ensinada praticada de imediato em pares, acompanhada de orientação e partilha de experiências. Cada encontro tem o seu próprio ritmo e dinâmica, cuidando-se sempre o aquecimento inicial e o relaxamento final.

As actividades complementares prevêm o acompanhamento pessoal de cada formando por um profissional qualificado (terapia individual) e aulas de anatomia e fisiologia (*Saber Médico Básico*). As actividades complementares são realizadas fora da estrutura do curso e, portanto, não estão incluídas nos valores indicados nesta brochura. As denominadas actividades suplementares correspondem ao tempo de estudo e à prática de massagem entre colegas, com a respectiva supervisão. Este trabalho – dar e receber massagem – torna-se essencial para que os métodos ensinados sejam adequadamente assimilados, e para o aprofundamento do crescimento pessoal, fundamental em qualquer terapia.

Para obter o Certificado Profissional de Massagista Biodinâmico o formando tem que ser aceite, durante o 2º ano, como estagiário, iniciando a prática profissional com clientes e respectiva supervisão. Tem ainda que apresentar um trabalho escrito de fim de curso.

Certificado e Cédula Profissional

Depois de ter frequentado o 1º e 2º anos e de ter cumprido o programa de actividades complementares e suplementares, o aluno recebe o **Certificado Profissional em Massagem Biodinâmica** que dá acesso à filiação na Associação Nacional de Técnicos de Recuperação (ANTER) e à **Cédula Profissional**, passada pela Federação Nacional de Medicinas Alternativas e Naturais (FENAMAN).

Inscrição na Formação

Todos os anos, no Outono, iniciam-se novos cursos. A inscrição é efectuada por cada ano lectivo. Cada interessado deverá participar num workshop de introdução à Massagem Biodinâmica, após o que se segue uma entrevista com o coordenador do grupo, da qual depende a sua inscrição no curso.

Neste ano lectivo, o preço para o 1º ano é de 1100 €, pago em dez mensalidades de 110 €. O preço para o 2º ano (2007/2008) é de 1200 € a pronto pagamento ou dez mensalidades de 130 € (=1300 €) de Julho 2007 a Abril 2008.

O início do estágio é decidido individualmente a partir do meio do segundo ano lectivo e pressupõe a frequência do *Saber Médico Básico*.

Faz parte do estágio o atendimento a clientes e a respectiva supervisão. Existe a possibilidade de a Asas e Raízes organizar o estágio profissional nomeadamente através de protocolos com outras entidades.

O preço do grupo de Supervisão é 220 € a pronto pagamento ou nove mensalidades de 30 € (=270 €). Enquanto o formando estiver em estágio é obrigatória a participação na supervisão. Os preços incluem documentação. A estes valores acrescenta IVA à taxa normal salvo se o módulo for feito como terapia de grupo.

A partir de metade do primeiro ano, cada formando precisa de dispor de um estetoscópio (a partir de 100 euros IVA incluído).

Existe um folheto específico sobre o *Saber Médico Básico*. O funcionamento do curso rege-se por *regulamento* próprio.

Componentes da Formação e Carga Horária

	1º Ano	2º Ano	Total
Massagem Biodinâmica (TP*)	140	140	280
Massagem Biodinâmica (individual)	25	25	50
Terapia de Grupo	28	28	56
Saber Médico Básico **	40	40	80
Supervisão	-	25	25
Prática de Massagem entre colegas	60	60	120
Estágio Profissional	-	100	100
Total			711 h

* Teórico-prático

** Médicos, Fisioterapeutas e enfermeiros estão dispensados deste módulo, psicólogos parcialmente

Programa do 1.º Ano

1º Encontro: Auto-Percepção

- Constituição do Grupo
- Quem sou eu no meu corpo
- Bases teóricas da Biodinâmica
- Massagem da cabeça, mãos e pés

2º Encontro: Ciclo Vaso-Motor

- Auto-regulação
- Energia: fluxo, bloqueio e vazio
- *Lifting*
- Massagem do tecido conjuntivo
- Polarização simples
- Monólogo de *Biorelease*

3º Encontro: Respiração

- Respiração natural: teoria, diagnóstico, reflexo de susto
- A personalidade profunda
- Massagem da Nuca e das Costas
- Inspiração sustentada
- Palming

4º Encontro: Auto-regulação

- Auto regulação e auto-massagem
- Massagem do Abdómen
- Massagem de Esvaziamento
- Trauma de Choque
- Polarização Passiva
- Introdução ao trabalho com estetoscópio

5º Encontro: Permeabilidade energética

- Trabalhar com a energia: mobilizar e conduzir
- Massagem clássica
- Contacto distribuidor
- Camadas embrionárias e corporais

6º Encontro: Hipertonia

- Simpático e parassimpático
- Mesoderme (Músculo: físico e psique)
- Eu motor
- Toque básico

7º Encontro: Hipotonia

- Estrutura e limites
- Massagem de hipotonia
- Massagem sedativa

8º Encontro: Distonia orgânica

- Endoderme e ectoderme
- Teoria biodinâmica
- Bloqueio visceral
- Massagem da membrana

9º Encontro: Prazer

- Massagem de organomia
- Avaliação do trabalho desenvolvido e respectivas dinâmicas individuais e de grupo

Programa do 2.º Ano

O 2º ano consiste essencialmente em trabalho em pares onde os formandos entram tanto no papel de cliente como de massagista, incluindo entrevista, diagnóstico, tratamento e supervisão. Processos de dinâmica de grupo e exercícios terapêuticos complementam os encontros. A corrente terapêutica é supervisionada. Durante o ano cada formando orienta uma vez o grupo num exercício corporal.

1º Encontro: Tornar-se Terapeuta

Constituição do Grupo
Formação e supervisão da corrente terapêutica
Massagem Integrativa

2º Encontro: Sistema gastro-intestinal

Psicoperistaltismo
Síndromas do sistema gastro-intestinal
Massagem de Sintomas

3º Encontro: Sistema respiratório

Síndromas do sistema respiratório
Diagnóstico e Leitura Corporal (*body-reading*)
Massagem de expansão da respiração

4º Encontro: Sistema ósteo-muscular e Campo Energético

Síndromas do sistema ósteo-muscular
Massagem do periosteo
Holding dos ossos
Equalização e trabalho no *Bio-field*
Aura-packing

5º Encontro: Ciclo Vaso-Motor

Stress e sistema hormonal
Síndromas derivadas do stress
Massagem de hemisférios

6º Encontro: Relação Terapeuta/cliente

Comunicação terapeuta/cliente
Contrato terapêutico e intenção do terapeuta
Compreensão do processo terapêutico (início, desenvolvimento e fim)
Código ético
Massagem de adequação

7º Encontro: Autonomia do Massagista Biodinâmico

Descoberta das qualidades do massagista
Como gerir a primeira sessão de encontro terapêutico
Avaliação dos formandos e da formação

Massagem Biodinâmica – 1º Ano 2006/2007 (12ª edição)

É obrigatória a participação anterior em pelo menos um workshop de Massagem Biodinâmica e recomenda-se também experiência pessoal em Massagem Biodinâmica.

Porto

18 e 19 de Novembro 06, Asas e Raízes
15 e 16 de Dezembro 06, Asas e Raízes
13 e 14 de Janeiro 07, Asas e Raízes
3 e 4 de Fevereiro 07, Asas e Raízes
24 e 25 de Fevereiro 07, Asas e Raízes
16,17 e 18 de Março 07, Thomas, Asas e Raízes
14 e 15 de Abril 07, Asas e Raízes
26 e 27 de Maio 07, Asas e Raízes
22, 23 e 24 de Junho 07, Asas e Raízes

Coordenação: Diva Carvalho

Lisboa

28 e 29 de Outubro 06, local a definir
25 e 26 de Novembro 06, local a definir
16 e 17 de Dezembro 06, local a definir
13 e 14 de Janeiro 07, local a definir
2, 3 e 4 de Fevereiro 07, local a definir
3 e 4 de Março 07, local a definir
24 e 25 Março 07, local a definir
19 e 20 de Maio 07, local a definir
22, 23 e 24 Junho 07, local a definir

Coordenação: Teresa Ribeiro

Massagem Biodinâmica – 2º Ano 2006/2007 (7ª edição)

1 - 8 a 10 de Setembro 06 - Quinta da Cerca (residencial) - Jason Baker
2 - 20 a 22 de Outubro 06 - Celeste Hauser
3 - 25 e 26 de Novembro 06 - Jason Baker
4 - 13 e 14 de Janeiro 06 - Jason Baker
5 – 23, 24 e 25 de Fevereiro 06 - Thomas Riepenhausen
6 - 17 e 18 de Março 07 – Jason Baker
7 - 20 a 22 de Abril 07 - Celeste Hauser (por confirmar)
8 - 19 e 20 de Maio 07 - (residencial) - Jason Baker

Cordenação: Jason Baker

Coordenação Geral: Maria Antonieta Silva

Formadores

Jason Baker, nascido em 1961 no Canadá, dois filhos. Diplomado como massagista de recuperação e relaxamento pela Xistarca (Porto). Docente convidado da Escola Superior de Enfermagem S. João (Porto). Membro da pró Associação de Massagistas Biodinâmicos em Portugal e da Federação Nacional de Medicinas Alternativas (FENAMAN). Professor do 2º ano.

Teresa Ribeiro, nascida em 1956, uma filha. Terapeuta Ocupacional (Alcoitão), pós-graduação em Reabilitação (ISPA). Formada em Macrobiótica (Instituto Macrobiótico de Portugal), em Podo-Reflexo-Terapia (Prof. Watanabe, Univ. Pequim). Membro da pró Associação de Massagistas Biodinâmicos em Portugal. Coordenadora do 1º Ano (Lisboa), professora do 1º ano.

Diva Carvalho, nascida em 1974, Licenciada em Economia, na Faculdade de Economia do Porto, Docente convidada da Escola Superior de Enfermagem de São João, Porto e da Escola Superior de Enfermagem de Vila Real. Membro da pró Associação de Massagistas Biodinâmicas em Portugal. Coordenadora do 1º Ano (Porto), professora do 1.º ano.

Thomas Riepenhausen, nascido em 1949, uma filha. Formado em Terapia Biodinâmica (Londres). Diplomado como massagista pelo Sindicato Nacional de Massagistas de Recuperação (SIMAC) e pelo *International Therapy Examination Council* (ITEC), Londres. Certificado Europeu de Psicoterapia (www.europsych.org). Professor do 1º e 2º anos, supervisor.

Antonieta Silva: nascida em 1967. Licenciada em Filosofia, formada em Massagem Biodinâmica e em Terapia Regressiva Integral (com Roger Woolger), em formação em Psicoterapia Corporal, terapeuta em sessões individuais de Massagem Biodinâmica e Terapia Regressiva. Desenvolve o projecto "Atelier do Corpo" com grupos de jovens do ensino secundário. Membro da Pró-Associação de Massagistas Biodinâmicos em Portugal. Coordenadora Geral do curso e Professora do 1º ano.

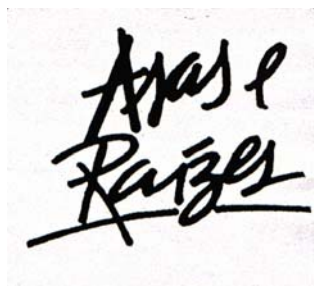
Celeste Hauser, nascida em 1941, psicóloga, trabalha como psicoterapeuta desde 1980. Formou-se na Suíça e na França em Ciências sociais e em Psicologia Biodinâmica em Londres trabalhando como formadora em Biodinâmica desde 1985 na Alemanha, Suíça, Áustria, França e no Brasil. Professora do 2º ano. Vive na Bahia (Brasil).

Massagistas Biodinâmicos em Portugal

Porto
Diva Carvalho, 939 311 945
Elisa Monteiro, 225 021 673
M ^a Natalina Nogueira 252 641 368
Paula Moreno 914 996 083
Thomas Riepenhausen, 222 059 584
Palmira Fernandes * 967 755 150
Jennifer Flambó * 933 116 418
M ^a de Fátima Matos* 936 625 513
Ana Paula Sousa* 917 713 948
M ^a Conceição Ferreira* 932 039 695
Idálio Soares* 963 078 312
M ^a Emília Gomes * 962 695 000
M ^a Celestina Martins * 918883800
M ^a Conceição Araújo* 918 504 710
Viana do Castelo
Palmira Fernandes * 967 755 150
Braga
Jennifer Flambó * 933 116 418
Vila Real
Rui Pedro Fernandes * 914 101 988
Aveiro
Jason Baker, 234 794 750
Cláudia Pinheiro* 962 464 682
Figueira da Foz
M ^a Conceição Silva, 962 637 116
Cantanhede
M ^a Conceição Silva, 962 637 116
Leiria
M ^a de Fátima Frade 937 482 232
Almada
Carla Profe Leitão*965 139 830
Coimbra
Conceição Silva 962 637 116
Queluz
M ^a Fernanda Cunha* 939 340 557
Oeiras
Ana Paula dos Reis 967119180

Lisboa
Ângela Marques, 967 064 666
Ana Almeida* 962 700 979
Fátima Marques, 966 715 837
Filomena Pinheiro, 213 210 295
Thomas Riepenhausen 965027223
Jacinta Valverde* 962 367 481
João Filippi Costa* 217 933 245
Madalena Silva*, 968 016 276
M ^a Assunção Grave 965 683 290
M ^a Rosário Madeira, 963 651 721
Fernando Espírito Santo* 966 301 296
Mário Resende* 965 791 605
Teresa Ribeiro, 917 120 687
Pedro Forte* 961 618 062
Idelta Oliveira* 964 209 357
M ^a Arminda Lopes* 917 831 786
Elsa Braga 962 468 019
Margarida Monteiro* 218 863 535
M ^a Antonieta Silva , 964 534 822
Milagros Carmona , 964 609 229
Caldas da Rainha
Rodrigo Miranda * 963398388
Alfragide
Chantal Richard, 214 716 411
Milagros Carmona, 964 609 229
Carcavelos
Delfina Las Casas* 214 583 325
Estoril
M ^a Antonieta Silva, 964 534 822
M ^a Madalena Silva* 968 016 276
Cascais
Mário Resende* 965 791 605
Teresa Ribeiro, 917 120 687
Sintra
Elsa Braga, 962 468 019
Odemira
Anne Rasquin 963 059 956 – 283 976286
* Estagiário (a)

Editado em Outubro de 2006



Asas e Raízes, Terapia e Formação Lda
 Rua das Flores n.º 57 2º andar, 4050-265 Porto
www.asaseraizes.pt
 Telefone: 222 059 584
 e-mail: asas@asaseraizes.pt