



Formação em Terapia Psico-Corporal Integral

A Asas e Raízes dará início à segunda edição da formação em Terapia Psico-Corporal Integral em Novembro de 2009, com a coordenação de Thomas Riepenhausen, membro da direcção do *Forum da European Association for Body-Psychotherapy (EABP)*.

A nossa formação respeita os *Training Standards* da *European Association for Psychotherapy (EAP)* e consiste num curso de 1400 horas em quatro anos, incluindo encontros teórico-práticos, processo terapêutico pessoal, estágio e supervisão.

Os encontros realizam-se ao fim-de-semana com formadores nacionais, e fins-de-semana prolongados com formadores estrangeiros, que decorrerão em Lisboa, no Porto e, nos encontros residenciais, noutros lugares do país.

A nossa abordagem integra

- o *common core* da Terapia Psico-Corporal contemporânea, portanto o adquirido essencial e consensual de oitenta anos de investigação e experiência profissional;
- uma *metodologia funcional* baseada na “identidade funcional entre corpo e psique” (*Wilhelm Reich*), ou seja, considerando o ser humano como um todo, em que as suas diferentes partes servem a acção do momento;
- a *Psicoterapia Biodinâmica de Gerda Boyesen* focando os processos energéticos, o respeito pelas resistências do cliente e a sua dinâmica inconsciente;
- a teoria AQAL, *abordagem integral de Ken Wilber*, com os quatro quadrantes, linhas de desenvolvimento, níveis e estados de desenvolvimento.

Admitimos candidaturas de bacharéis e licenciados, dando preferência a profissionais das áreas das ciências da saúde, ciências sociais e humanas. Oferecemos módulos em anatomia e fisiologia, psicologia e psicopatologia para quem não teve estas disciplinas no seu curriculum formativo.