



Trabalho com Distúrbios Precoces em Adultos

Acção de Formação em Terapia Psico-Corporal

Setembro de 2006

Com a orientação de Paula Diederichs, Berlim

A investigação sobre bebés tem dado ênfase à importância das experiências de vinculação bio-emocional (*bonding*) entre mãe e filho para o desenvolvimento do ser humano. Quando este vínculo não for estabelecido de um modo seguro, podem ocorrer distúrbios que poderão afectar o desenvolvimento e as competências do ser adulto. Estes manifestam-se ao nível psíquico, energético e corporal.

A presente acção de formação foca as exigências particulares que distúrbios ocorridos durante a gravidez e o nascimento colocam ao terapeuta. As bases teóricas provêm essencialmente da psicologia pré-natal.

Objectivos

- Descobrir no cliente adulto onde o vínculo entre filho e mãe pode não se ter estabelecido
- Conhecer técnicas verbais e não-verbais para trabalhar com distúrbios precoces
- Treinar estas técnicas no contexto de formação, em pares.

Metodologia

As bases teóricas deste trabalho serão transmitidas através de auto-experiência e *role play*. Ao nível da intervenção terapêutica utilizar-se-ão técnicas específicas de transferência e trabalho de *holding* (segurar).

Destinatários

Médicos, psicólogos, psicoterapeutas, terapeutas psico-corporais, massagistas biodinâmicos com formação em *Processo corporal e estrutura familiar* e formandos nestas áreas.

Formadora



Paula Diederichs. Formada em Pedagogia Social, Educação de Infância e Naturopatia (*Heilpraktiker*). É terapeuta psico-corporal, tendo tido formação com Rob Bennett, David Boadella, Myron Sharaf, Francesco Dragotto e Eva Reich. Há 15 anos estuda o fenómeno dos 'bebés chorões' tendo desenvolvido um trabalho pioneiro nesta área com a criação de quatro *Centros de Primeiros Socorros Emocionais para Pais e Bebés em Crise* em Berlim apoiados pela Câmara Municipal. É formadora deste seu método em diferentes cidades na Alemanha, Áustria e a partir do fim deste ano em Portugal.

Coordenador

Thomas Riepenhausen. Terapeuta psico-corporal. Formado em Psicologia Biodinâmica (Londres). Certificado Europeu de Psicoterapia (www.europsyche.org). Membro da Associação Europeia de Terapia Psico-corporal (www.eabp.org). Formador (IEFP). Responsável pelo Departamento de Formação da Asas e Raizes.

Carga horária

15 h.

Data e Local

Sexta-feira, 15 de Setembro, até Domingo, 17 de Setembro. Sexta-feira 19-22 h, Sábado 10-19 h, Domingo 10-17 h. Monjas Dominicanas, Quinta do Frade (à Praça Rainha D. Filipa), Lumiar, Lisboa.

Bibliografia

Diederichs, Paula e Olbricht, Vera: *Unser Baby schreit soviel!* Munique 2002: Kösel
Reich, Eva: *Energia vital pela Bioenergética Suave*. São Paulo 1998: Summus Ed
Drager, Jule e Werner, Christian: *Avaliação do Serviço Ambulatório ao Bebê-Colérico*. Berlim 1999/2000: Universidade Livre de Berlim (em língua alemã)
Reich, Wilhelm, *Children of the Future*.
International Society of Prenatal and Perinatal Psychology and Medicine (ISPPM). www.isppm.de
The Association for Pre- and Perinatal Psychology and Health (APPAH) www.birthpsychology.com
Chamberlain, D.B. (1987). The cognitive newborn: A scientific update. *British J. of Psychotherapy*, 4(1), 30-71.
Ludwig, Janus. (2001). *The Enduring Effects of Prenatal Experience - Echoes from the Womb*. Mattes Verlag Heidelberg
Odent, Michel. (2004). *The Caesarean*. Free Association Books, London
Stern, Daniel. (1998). *Diary of a baby: What your Child Sees, Feels, and Experiences*. Basic Books
Stern, Daniel. (1999). *The Birth of a Mother: How The Motherhood Experience Changes You Forever*. Basic Books
Stern, Daniel. *O Mundo Interpessoal do Bebê*.
Verny, Thomas & Weintraub, Pamela. (1991). *Nurturing the Unborn Child*. Delacorte Press
Verny, Thomas. (2002). *Tomorrow's Baby*. Simon and Schuster

Preço

165 € a pronto pagamento com cheque datado de 1 de Setembro 2006, ou dois cheques pré-datados para os dias 1 dos meses Setembro e Outubro de 2006, no valor de 85 € cada (= 170 €). A estes valores acrescenta IVA à taxa legal, excepto se o curso for frequentado em regime de terapia de grupo.

Inscrição

Preenchimento de ficha de inscrição com curriculum vitae resumido de preferência até 1 de Setembro de 2006. Será realizada uma entrevista a todos os candidatos pelo coordenador antes da sua aceitação na acção de formação.

Regulamento

Esta acção de formação é um módulo facultativo da formação em Terapia Psico-Corporal Integral e obedece ao seu regulamento, ver em: www.asaseraizes.pt / Formação.

Editado em Julho de 2006