

A Asas e Raízes anuncia a 2ª edição da Formação em

TERAPIA BOWEN

Junho de 2008 a Abril de 2009

Com a orientação de Lisa Black e Col Murray

Conferências de entrada livre

Lisboa: Sexta-feira, 6 de Junho, 19 h, na Psico-actividades, Av. 5 de Outubro, 122-3º (Mº Saldanha).

Porto: Sexta-feira, 13 de Junho, 19 h, Asas e Raízes, Rua das Flores, 57-2º (Mº São Bento).

Workshops de apresentação

Os workshops de apresentação são já o primeiro módulo dos cinco da formação, os participantes recebem a parte do manual que diz respeito à matéria deste módulo. No entanto, a participação neste encontro ainda não implica o compromisso com toda a formação. (ver preço em baixo)

Lisboa: 7 e 8 de Junho, Psico-actividades, Av. 5 de Outubro, 122-3º (Mº Saldanha).

Porto: 14 e 15 de Junho, Asas e Raízes, Rua das Flores, 57-2º (Mº São Bento).

A 1ª edição finalizou em 18 de Maio. Eis os testemunhos de alguns participantes:

“Como terapeuta corporal/massagista senti muita sorte em conhecer a Terapia Bowen-ISBT. É para mim a melhor abordagem específica para patologias que conheço até agora. Tem efeitos rápidos e visíveis num período curto de tempo, e com resultados surpreendentes, comparativamente com outras técnicas corporais correctivas.”

Mª Rosário Carrasco, fisioterapeuta

“Adorei fazer este curso! Adquiri competências muito úteis e valiosas de diagnóstico e de tratamento de muitos “males” que afligem a maior parte de nós, que vive nesta sociedade chamada evoluída e civilizada. A competência, o profissionalismo, o incentivo e o excelente acompanhamento destes professores foi uma dádiva muito grande e estou-lhes grata para sempre.”

(Margarida Farias, massagista)

“Trata-se de uma terapia que permite tratar e resolver várias disfunções e patologias associadas à dor, com muito sucesso. Foi uma oportunidade extraordinária ter participado na formação de Terapia Bowen. Garante também a possibilidade de desenvolver uma excelente carreira a quem procura esta área.”

(Ángela Marques, psicóloga)

“Este curso veio dar a resposta que precisava no meu trabalho com doentes em várias áreas e em que não conseguia resultados que precisava com outras técnicas que utilizo.”

(António Coutinho, médico)

“Uma experiência importante e positiva, superou as minhas expectativas. Profissionalismo e rigor.”

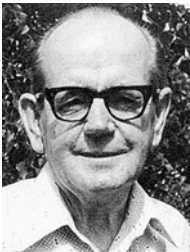
(Ana Paula Reis, massagista)

“Para mim este era o curso que faltava em Portugal, pois mostra que nem só a classe médica pode ajudar de uma maneira responsável os problemas de saúde com que tanta gente se debate. Sem sombra de dúvida que este curso ajudou a mudar o rumo da minha vida. Obrigada Col. Obrigada Lisa.”

Este Curso de Formação é uma oportunidade para:

- desenvolver uma nova carreira
 - mudar o sentido da sua actual carreira, ou
 - melhorar significativamente as suas competências em terapia corporal.
 - A terapia Bowen é um sistema de tratamento autónomo ou pode ser incorporado com sucesso no trabalho com muitas outras modalidades.
 - A estrutura do Curso Básico torna-o completamente adequado, quer para profissionais experientes, quer para pessoas sem qualquer conhecimento anterior de terapia corporal.
- Os directores da ISBT, Lisa Black e Col Murray, desenvolveram a Terapia Bowen, baseados em práticas e princípios retirados da sua compreensão do trabalho do genial terapeuta corporal australiano Tom Bowen (1916-82).

Tom Bowen



Tom Bowen foi um osteopata original com uma capacidade única para desenvolver uma forma de terapia corporal que o fez sobressair dos seus contemporâneos. Os seus talentos especiais baseados nas suas competências de manipulação e observação, e os seus contactos com outros curadores únicos no seu tempo (anos 1950-60), permitiram-lhe desenvolver uma técnica que, embora muito simples na forma, é muito eficaz. A sua fama como curador levou pessoas de toda a Austrália à sua Clínica em Geelong, Victoria. Um estudo sobre terapias naturais feito em 1973 pelo Governo Australiano, verificou que Tom Bowen tratava cerca de 100 pessoas por dia!

A Terapia

A Terapia Bowen, conhecida por sistema australiano de tratamento suave, é usada para tratar um número alargado de doenças físicas, incluindo queixas musculares, estruturais e viscerais. É uma modalidade dinâmica de relaxamento fascial e muscular, com aplicação de simples e suaves movimentos de cruzamento de fibras, em músculos, tendões e ligamentos específicos, para provocar um aumento do fluxo sanguíneo, linfático e energético. Estes movimentos são normalmente aplicados em sequências precisas. Quando necessário, estas sequências criam com frequência mudanças estruturais auto correctivas, para promover o equilíbrio corporal global.

É uma abordagem minimalista ao trabalho corporal, sem a necessidade de acções repetitivas e muitas vezes invasivas. É especialmente útil pela sua possibilidade de aplicação eficaz em situações onde muitas outras terapias falham, como na situação de idosos frágeis, pessoas traumatizadas e bebés.

Mais informações através do site: www.bowen-therapy.com

Princípios Básicos da Formação

Os princípios básicos que presidiram à estrutura deste Curso são:

- Reprodução fiel dos métodos de trabalho de Tom Bowen
- Maior ênfase no ensino personalizado e individual, um número reduzido de formandos por monitor.
- Condições de aprendizagem altamente confortáveis – ao proporcionar manuais com descrição anatómica pormenorizada e ilustrada, ao limitar a duração dos módulos a um máximo de dois dias e ao incluir elementos de revisão contínua, antes do início de novas matérias.

Metodologia

O Curso Básico consiste em 5 Módulos de dois dias cada. Este sistema não segue a metodologia de módulos longos, sobrecarregados de informação e trabalho físico.

A maior parte do trabalho é ensinada em formato sequencial em que cada movimento é uma evolução do movimento anterior e cada sequência uma evolução da anterior. Isto ajuda a desenvolver a compreensão clara das estratégias de tratamento. A explicação completa dos conceitos de trabalho, potencia a compreensão dos formandos nesta notável terapia.

Cada módulo de dois dias inclui uma extensa revisão personalizada para proporcionar aos formandos uma oportunidade de compreender bem o trabalho antes de passar ao treino seguinte.

Todo o trabalho anatómico é descrito no extenso Manual do Curso e a localização dos pontos na superfície está igualmente explicada em termos leigos.

Certificado

Para atribuição do Certificado final do Curso de Terapia Bowen são necessários conhecimentos básicos em Anatomia e Fisiologia (*Noções Básicas de Saúde* da Asas e Raízes ou formação similar).

Estrutura da Formação

O curso terá início com um workshop de apresentação (Módulo 1) que pode ser frequentado em Lisboa ou no Porto. Módulo 2 - 5 e 6 de Julho de 2008, Módulo 3 - 20 e 21 de Setembro de 2008, Módulo 4 - 25 e 26 de Outubro de 2008, Módulo 5 - 25 e 26 de Abril de 2009. O idioma é o inglês, com tradução para português.

Formadores



Lisa Black e Col Murray de Melbourne, Austrália, são os formadores deste curso de Terapia Bowen, possuindo ambos ampla experiência internacional. Em 2004 detinham em conjunto 30 anos de terapia corporal, 25 dos quais em Terapia Bowen.

O seu primeiro contacto com o estilo de trabalho Bowen teve lugar com uma demonstração técnica feita por um terapeuta em sessão privada. Interessados por esta sessão, ficaram inspirados para experimentar o que tinham visto. A importância do seu trabalho é reconhecida tanto na Austrália como na Europa.

Coordenador

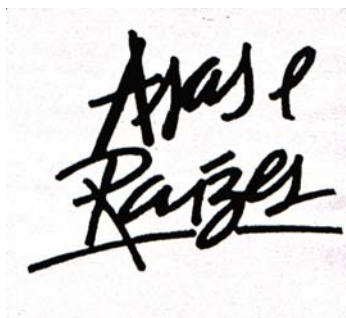
Thomas Riepenhausen. Terapeuta psico-corporal. Formado em Psicologia Biodinâmica (Londres). Certificado Europeu de Psicoterapia (www.europsyche.org). Membro da Associação Europeia de Terapia Psico-corporal (www.eabp.org). Formador (IEFP). Responsável pelo Departamento de Formação da Asas e Raízes.

Inscrição

Após a frequência do primeiro workshop, em Lisboa ou no Porto, onde o curso será apresentado, preenchimento de ficha de inscrição com *curriculum vitae* resumido.

Preços

O preço é de 196 € para o workshop de apresentação e de 1050 € para os restantes quatro módulos do curso, podendo este último pagamento ser feito em dez mensalidades de 109 € cada (IVA incluído). No preço do curso estão incluídos um cd e um manual ilustrado em português.



Asas e Raízes, Terapia e Formação Lda.
Rua das Flores, 57 – 2.º. 4050-265 Porto
www.asaseraizes.pt
asas@asaseraizes.pt
Tel/Fax (+351) 222 059 584

Membro da *European Association for Body-Psychotherapy* * www.eabp.org