

Energias Subtis e Cristais

Workshop

Com Ana Caperta

Ao longo do tempo e através de muitas culturas, os cristais tem sido um meio privilegiado para aceder ao trabalho com energias subtis. A Cristaloterapia é uma terapia complementar não invasiva que actua através do fluxo de energias subtis entre os cristais e a pessoa. Estes reequilibram o corpo subtil, trabalhando ao nível de corpo, mente e espírito podendo proporcionar um relaxamento profundo. Também este trabalho permite a abertura das percepções da pessoa possibilitando novas perspectivas para responder às questões pessoais e situações que surgem na vida.

Objectivos

Compreender o âmbito da Cristaloterapia e o significado do *healing* através dos cristais. Perceber os cuidados básicos a ter com cristais e a sua utilização. Conhecer métodos de escolha de cristais referindo as suas indicações e contra-indicações. Treino do uso do pêndulo e das mãos como instrumento de pesquisa. Conhecer as bases do trabalho com cristais incidindo directamente sobre sistemas de energias subtis.

Bibliografia

Judy Hall. 2005. *A Bíblia dos Cristais*. Dinalivro.
Katrina Raphaell. 1987. *A Cura pelos Cristais*. Pensamento.
Katrina Raphaell. 1998. *As Propriedades Curativas dos Cristais e das Pedras Preciosas*.
Michael Gienger. 1998. *Crystal Power, Crystal Healing - The Complete Handbook*. Blandford.
Shirley O'Donoghue. 2003. *Working with Crystals*. Capall Bann Publishing.
Sue Lilly e Simon Lilly. 2004. *A Energia Curativa dos Cristais*. Editorial Estampa.

Orientadora

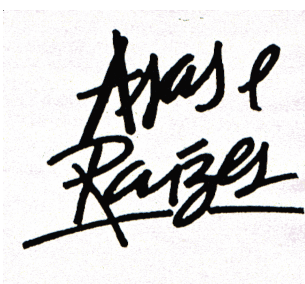
Ana Delaunay Caperta, Cristaloterapeuta, Membro da *Affiliation of Crystal Healing Organizations* (ACHO, www.crystal-healing.org). Finalista da Formação em Terapia *Gestalt*. É Professora Universitária em Biologia e Investigadora em Epigenética (Lisboa). Formadora (IEFP). Contacto: anadelaunaycaperta@clix.pt

Carga horária: 14horas.

Data, Horário e Local: Sábado e Domingo, 28 e 29 de Junho de 2008, Sábado das 10 às 19 h, Domingo até às 18 h. Quiron, Rua Víctor Córdon, 5, Lisboa.

Preço: 150 € (IVA incluído).

Informações e Inscrição:



Asas e Raízes, Terapia e Formação Lda.
Rua das Flores, 57 - 2.º
4050-265 Porto
www.asaseraizes.pt
asas@asaseraizes.pt
Tel 222 059 584
skype: asaseraizes