

Workshops de Iniciação à Massagem Biodinâmica



“O Corpo é o Templo da Alma”

A Massagem Biodinâmica, integrada nas terapias psico-corporais, é uma forma suave e individualizada de olhar para cada um de nós, nunca esquecendo que o ser humano é um todo.

Através do toque e da disponibilidade de quem toca, transmite-se confiança, segurança e apoio e, quem é tocado, sente-se convidado a entregar-se, a confiar e a experimentar novas sensações, podendo olhar para dentro de si e perceber-se melhor.

Nestes workshops serão apresentados os conceitos básicos de Biodinâmica, e trabalhadas algumas técnicas de massagem, que podem ser praticadas junto de amigos e familiares. Serão criadas as condições para cada participante experimentar confiar, entregar-se, pertencer, tocar e ser tocado, olhar e ser olhado, através de exercícios de consciência corporal.

As **inscrições** devem ser efectuadas **até** uma semana antes de cada data anunciada. Sugere-se que os participantes usem roupa que deixe livres os movimentos. Para os interessados em aprofundar esta abordagem sugere-se a formação de dois anos, com certificação dada pela Asas e Raízes (www.asaseraizes.pt)
A massagem biodinâmica rege-se pelo código ético da terapia psico-corporal.

Workshop

12 de Dezembro nas Asas e Raízes

Participação: 50 €

Conferência de esclarecimento - Entrada Livre

3 de Dezembro, pelas 21 h, nas Asas e Raízes



Asas e Raízes,
Terapia e Formação Lda.
Rua das Flores, 57 – 2º
4050-265 Porto
Tel: 222 059 584
www.asaseraizes.pt
asas@asaseraizes.pt