

Visão holística em Saúde

Workshop / Acção de Formação

**“Para ser grande, sê inteiro:
nada teu exagera ou exclui.
Sê todo em cada coisa.
Põe quanto és no mínimo que fazes.
Assim em cada lago a lua toda
Brilha, porque alta vive.”**

Ricardo Reis

A Medicina Ocidental, assim como as outras Ciências Ocidentais, está baseada numa visão fragmentada da existência e do homem. Esta visão foi essencialmente concebida por René Descartes (1596-1650) e Isaac Newton (1642-1727). A célebre frase de Descartes, em latim “Cogito ergo sum” (penso logo existo), ao ser entendida literalmente, sugere que pensar e ter consciência de pensar são os verdadeiros substratos da existência e tem funcionamento separado do corpo que, com suas actividades como respirar, falar, comer é simplesmente um conjunto de partes mecanicamente integradas como sustentado por Newton na sua visão homem-máquina e universo-máquina.

Este modelo (paradigma) usado para ver o mundo é dito analítico, cartesiano-newtoniano, fragmentador, reducionista ou racionalista. A nossa sociedade e os nossos sistemas de saúde, baseiam-se neste paradigma. Nós próprios estamos profundamente marcados por essa visão. Neurologicamente esta visão pode ser representada pelo modo de funcionamento do hemisfério cerebral esquerdo (numa pessoa que tem como lado dominante do corpo o direito).

Ao estudarmos a Medicina Oriental encontramos outro paradigma, outros modelos da existência e do homem, modelos que focalizam a totalidade, a interligação, a interacção, a unificação, a síntese, como no funcionamento do hemisfério cerebral direito. Por exemplo, a Medicina Tradicional Chinesa que tem bases no Taoismo e a Medicina Ayurvédica, com base nos Vedas, os Livros Sagrados da Índia milenar.

A Medicina Ocidental também apresenta modelos sintéticos como é o caso da Homeopatia e da Medicina Antroposófica (Rudolf Steiner), bem como outras abordagens não enquadradas na medicina no sentido restrito, como seja a psicoterapia corporal na senda de Wilhelm Reich.

Estes modelos não são antagónicos, opostos, alternativos mas sim complementares e dessa complementaridade surge o modelo ou paradigma holístico. Este novo paradigma encontra as suas bases científicas na visão de mundo da nova física desenvolvida ao longo do século passado, a física quântica. Amit Goswami, físico quântico reconhecido internacionalmente, usa o termo Médico Quântico para o médico que traz para sua prática clínica e terapêutica a mensagem da física quântica. Pessoalmente acredito que essa abordagem vai florescer neste século e reflecte o nosso próprio processo evolutivo como humanidade.

Objectivo

Familiarizar os participantes com o paradigma holístico e favorecer a compreensão da sua aplicação e das suas implicações na área da saúde.

Métodos

Formação com conteúdo teórico acompanhado por reflexões em grupo e vivências que levam a uma compreensão experiencial mais completa do tema.

Destinatários

Profissionais da área de saúde; formandos/estudantes em terapias de base holística; público em geral.

Conteúdos

Breve história do conhecimento no Ocidente e no Oriente

1. Abordagem Analítica
2. Abordagem Sintética
3. Abordagem Holística ou Quântica
4. O que muda em relação à saúde quando passamos de um paradigma para outro
5. Medicina Tradicional Chinesa e suas contribuições:
 - a. Chi ou energia vital
 - b. Yin/yang
 - c. Teoria dos 5 elementos
 - d. Meridianos
 - e. Aplicações práticas destes conhecimentos
6. Medicina Ayurvédica e suas contribuições:
 - a. Prana
 - b. Chakras
 - c. Nádis
 - d. Corpos Subtis
 - e. Samskaras
 - f. Tatwas
 - g. Aplicações práticas destes conhecimentos
7. Correlações com a psicoterapia corporal, bioenergética, MBD, Reiki e outras intervenções
8. Homeopatia e Medicina Antroposófica: breve introdução aos seus princípios

Carga horária

20 horas



Formadora

Sueli Simões. Nascida em São Paulo, Brasil, tem nacionalidade brasileira e portuguesa e é mãe de 3 filhos. Médica formada pela Escola Paulista de Medicina (Universidade Federal de São Paulo – Brasil) em 1979, especializou-se no Brasil em ginecologia, obstetrícia e homeopatia. Interessada desde sempre por outras formas de cura, dedicou-se nos últimos 12 anos ao estudo e prática de diferentes abordagens numa busca de auto-conhecimento e desenvolvimento pessoal. Mestre de Reiki é Hipnoterapeuta e Psicoterapeuta de abordagem transpessoal. Professora e supervisora do método de psicoterapia desenvolvido por Roger

Woolger, *Deep Memory Process*, faz actualmente parte da Directoria da *European Association for Regression Therapy (EARTH)*. É professora de *Terapia Regressiva no Curso de Pós-Graduação de Formação de Psicoterapeutas de Orientação Transpessoal na Universidade Lusófona do Porto, Portugal*.

Bibliografia

- Boadella, David - Correntes da Vida - Summus Editorial
Brennan, Barbara Ann – Luz Emergente – Editora Cultrix/Pensamento
Brennan, Barbara Ann – Mãos de Luz – Editora Cultrix/Pensamento
Crema, Roberto – Saúde e Plenitude – Summus Editorial
Freire, Marcos - Automassagem e Medicina Chinesa
Gerber, Richard – Medicina Vibracional – Editora Cultrix

Goswami, Amit – O Universo Autoconsciente – Editora Rosa dos Tempos
Goswami, Amit – The Quantum Doctor – Hampton Roads
Myss, Caroline – Anatomia do Espírito – Sinais de Fogo
Oliveira, Celso Agostinho M. – A Natureza Secreta do Homem – Soc. Brasil. Eubiose
Swami Gyanesh – Massagem Ayurvédica
Tansley, David V. – Chakras, Raios e Radiônica – Editora Pensamento
Watson, Jean – Enfermagem Pós-moderna e Futura – Editora Lusociência
Weil, Pierre – As Fronteiras da Evolução e da Morte – Editora Vozes

Local, data e horário

Asas e Raízes, Porto, Sexta-feira, 5, a Domingo, 7 de Junho de 2009, das 10 às 18.30 h (Domingo até às 17.30 h).

Preço

196 €(IVA incluído).

Este encontro faz parte da Acção de Formação *Noções Básicas de Saúde* mas pode ser frequentado independentemente desse curso.