

Asas e
Raízes



O Trauma
no sistema de vinculação -
como **distúrbios de**
vinculação podem causar
esquizofrenias.

www.asaseraizes.pt
www.franz-ruppert.de

Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München



Um homem tem subitamente a ideia de ser **muito atrativo** para todas as mulheres e ao mesmo tempo muito perigoso para bebês e crianças pequenas. Receia tornar-se num **assassino de crianças.**



Consequências dos seus estados psicóticos

- Perda total da **noção de realidade** por algum tempo
- **Saída da escola** (12º ano) apesar da sua grande inteligência
- **Internamentos psiquiátricos** recorrentes e medicação com psicofármacos
- Vida numa **comunidade terapêutica**



„Posso descrever o que sinto. É uma falta de relação com o mundo. Dou um passeio, estou no café, falo com os amigos, janto com a família, tenho uma sessão com o meu terapeuta, passo por muitos estados psíquicos diferentes, estou com raiva, agitado, um pouco triste, depois também apaixonado.

Mas não encontro um verdadeiro sentimento, nenhuma segurança nem calma interior. Tudo mexe e pisca como se eu não soubesse reagir em relação à vida. Há caras à minha volta que desencadeiam algo em mim mas parece-me tudo torto e doentio.

Agarro-me ao fumar, aos cafés, seguro-me falando sobre os meus problemas, pintando, fazendo música, escrevendo.

Não consigo agarrar-me às pessoas. Mas se calhar também seria errado. Ainda não sei, pois, como seria uma boa maneira de eu lidar com as pessoas.“ (Autoreflexões do cliente, Junho 2005)

Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München



Diagnóstico psiquiátrico
do paciente:
Psicose esquizo-afectiva
ICD 10, F 25

Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München



Modelos de doenças

Esquizofrenia (1)

- **Psiquiatria de modelo biológico:** Genes silenciados, sequências génicas alteradas, distúrbio do metabolismo cerebral, infecção de vírus, ...
- **Psiquiatria social:** Vulnerabilidade/sensitividade excessiva combinada com *stress*
- **Psicanálise:** Perda do Eu, projecção de impulsos agressivos e libidinosos para fora, alucinações como substituto de relações humanas ou recusa de vinculação



Modelos de doenças

Esquizofrenia (2)

- **Teoria de comunicação:**
Double Bind por mensagens contraditórias
- **Abordagens de dinâmica familiar:**
Mãe esquizofrênica, clima familiar muito emocional
- **Compreensão antropológica:**
Psicoses como crises de desenvolvimento

Hipótese básica:



Distúrbios psíquicos são
consequência dos
traumas influenciarem
negativamente os
processos de
vinculação.

O vínculo central para cada pessoa é o vínculo com a mãe.



**Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München**



O vínculo psíquico entre mãe e filho começa **na fecundação/concepção**, desenvolve-se durante a **gravidez**, estabelece-se durante e depois do **parto/nascimento**, estabiliza-se durante os **três primeiros anos de vida**.



Uma criança desenvolve **autonomia psíquica** quando as suas necessidades simbióticas de calor, segurança, nutrição e amor são satisfeitas.

Uma **vinculação segura** é a base para a **saúde psíquica**.



A **vinculação** entre mãe e filho é **insegura** quando a mãe se sente **inundada** pelos seus próprios sentimentos (medo, amor, raiva, dor).



O processo de vinculação entre mãe e filho torna-se **patológico** quando a mãe teve vivências traumáticas que não conseguiu integrar.



Traumata da Alma

(Franz Ruppert)



- **Trauma existencial**
(p. ex. acidente grave)
- **Trauma de perda**
(p. ex. separação, morte de uma pessoa amada)
- **Trauma de vinculação**
(p. ex. abuso sexual)
- **Trauma de vinculação sistémica** (p. ex. assassinato, incesto)

Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München



Correlação entre síndromes patológicas e traumas psíquicos

- Ataques de pânico → Trauma existencial
- Depressão profunda → Trauma de perda
- Distúrbio de personalidade → Trauma de vinculação
- Esquizofrenia → Trauma de vinculação sistémica





Acontecimentos num sistema de vinculação familiar que confundem as pessoas e podem torná-las loucas

- **Assassinato** do próprio filho
- Assassinato dos **próprios pais** ou de familiares próximos
- **Incesto** sobretudo quando houver filhos
- Filhos de outra relação apresentados **como sendo do casamento**



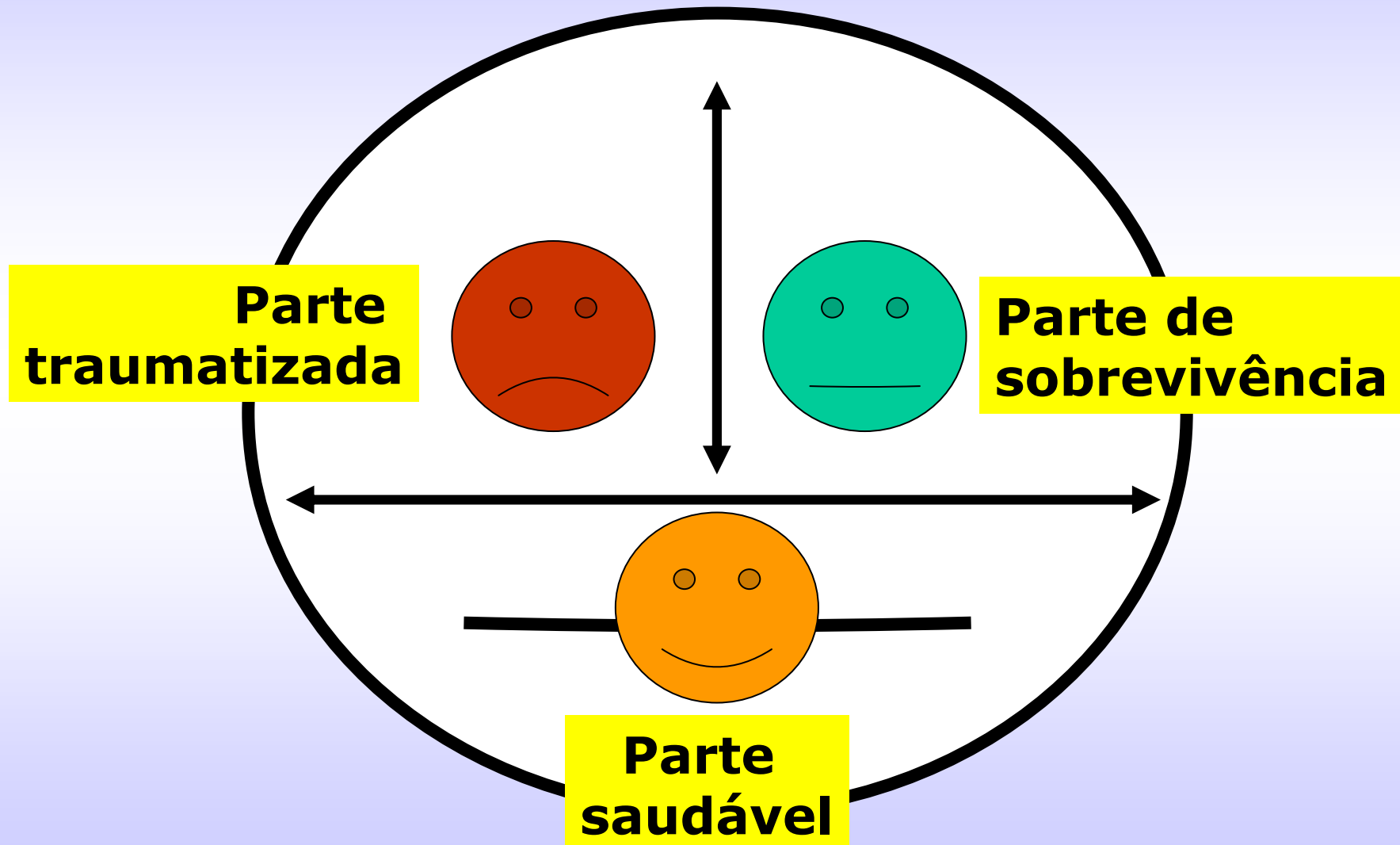
O que torna as pessoas
loucas é o que é louco e
não pode ser reparado
desencadeando
sentimentos insuportáveis
de **culpa e vergonha.**



A cisão

**é a forma espontânea
de sobreviver experiências
que a alma
não consegue suportar.**

Cisões da alma depois de traumatização



Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München



Características de partes psíquicas saudáveis

- Confiança base
- Capacidade de vinculação
- Empatia
- Abertura aos outros
- Capacidade de regulação de sentimentos
- Boa memória
- Capacidade de reflexão
- Sentido de responsabilidade
- Amor à Verdade
- Orientação para a realidade
- Esperança



Características da parte traumatizada

- **Fixada** na idade da altura do trauma
- **Guarda** a memória do trauma
- **Continua a procurar** uma saída do trauma
- Pode ser **desencadeada** (*triggering*)



Características do Eu de Sobrevivência

- Recalca e nega o trauma
- Evita
- Controla
- Compensa
- Cria ilusões
- Torna-se no guardião da divisão psíquica
- Faz outras divisões



O Eu de Sobrevivência é a
imagem-espelho
do Eu traumatizado.

Quanto **mais extremo** o
trauma, mais extremo o Eu
de Sobrevivência.



Feridas psíquicas tornam
vítimas em perpetradores.

Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München



O estado psicótico
é o colapso
de todas as outras tentativas
de recalcar e negar
uma realidade insuportável,
p. ex. por cisão, adição ou
fuga em doenças físicas.



As psicoses são uma
forma **extrema** do Eu de
Sobrevivência.

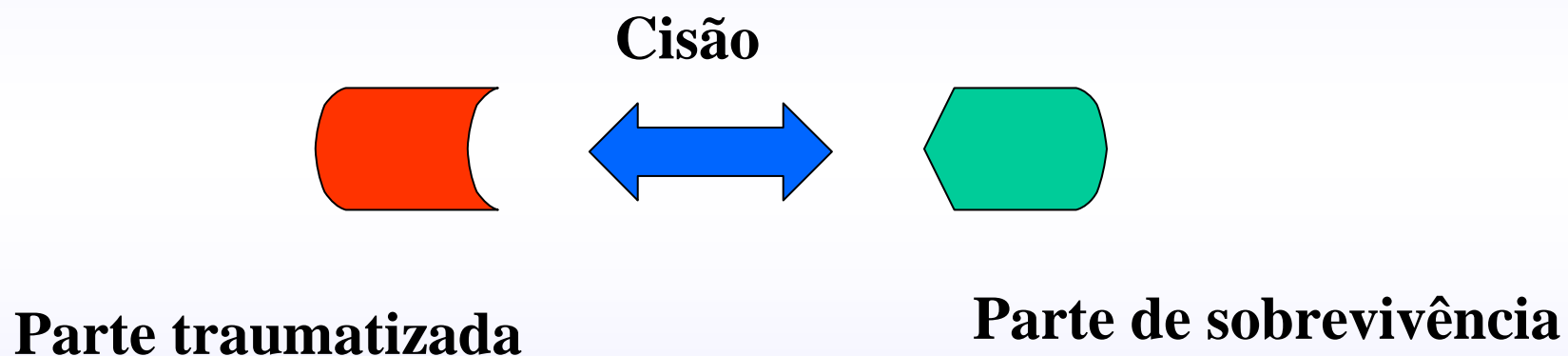
Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München



As esquizofrenias são
a tentativa de ficar
no sistema de vinculação
sem entrar
num contacto emocional.



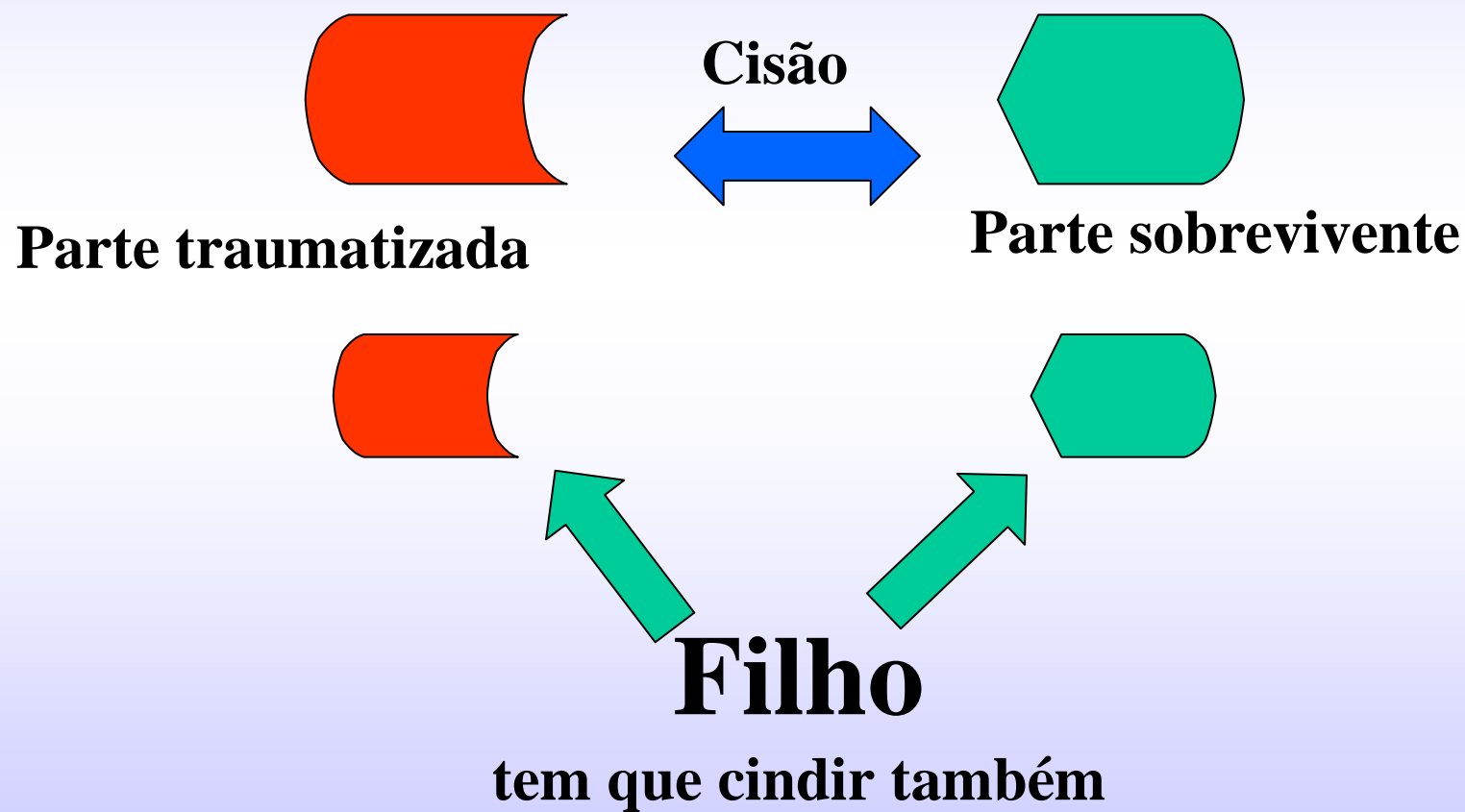
Cisão psíquica na Mãe depois de experiência traumática





Mãe

com cisão psíquica depois da experiência do trauma



Prof. Dr. Franz Ruppert
KSFH München



O filho nota que algo **não está certo**. Como ninguém lhe diz o que não está certo pensa que **ele próprio não está em ordem**.



Acontecimentos traumatizantes na família de origem do cliente inicialmente mencionado

- **Relações violentas** entre homens e mulheres no sistema familiar desde há muitas gerações.
- Uma irmã da mãe, falecida em criança, era provavelmente filha de uma relação extraconjugal e **foi morta**.
- Mãe foi **abusada** sexualmente pelo pai.
- **Experiência própria** de abuso sexual pelo pai.



A **verdade** cura a mania.
Quando a realidade
que levou à loucura
aparece à luz do dia
pode ser encontrada
uma **outra saída**.



Para se curar a nível psíquico
o filho tem que
desistir da ilusão
de encontrar
segurança emocional e clareza
na mãe
e de acreditar de poder salvar
a mãe da sua confusão.



Bibliografia de Franz Ruppert

- Reunir as componentes divididas da alma, www.asaseraizes.pt/Textos
- Almas confusas – que sentido têm as „psicoses“? www.asaseraizes.pt/Textos
- 2002: *Verwirrte Seelen. Der verborgene Sinn von Psychosen*. München: Kösel Verlag.
- 2005: *Trauma, Bindung und Familienstellen*. Stuttgart: Pfeiffer Verlag.
- 2007: *Seelische Spaltung und Innere Heilung*. Stuttgart: Klett-Cotta Verlag.