



# Saber Médico Básico

Acção de Formação 2007  
Lisboa/Porto

Dr.<sup>a</sup> Sueli Simões

Esta acção de Formação nasceu como parte do Curso de Massagem Biodinâmica mas é mais abrangente, podendo ser de interesse para outros profissionais, estudantes ou praticantes de técnicas e processos de cura quer sejam a nível físico, psíquico ou subtil. Faz também parte da formação em Terapia *Bowen* que a Asas e Raízes inicia em 2007 e, parcialmente, da formação em Terapia Psico-Corporal Integral.

A proposta é oferecer aos profissionais e aos estudantes de medicinas complementares conhecimentos do corpo humano e a oportunidade de esclarecer as suas dúvidas e ansiedades em relação a este conhecimento através de conceitos teóricos, práticos, vivência e dinâmica de grupo no *modelo holístico*.

Para os alunos em formação profissional ou que desejam o Certificado de Aproveitamento do Curso, será exigida frequência mínima (80%) além de aproveitamento mínimo, estando sujeitos a avaliações através de observações de interesse durante a formação, realização de tarefas propostas e teste. Este ano a acção de formação foi reformulado contendo três partes:

A - Visão holística do ser humano e dos processos de saúde/doença  
(13 h, um encontro)

B - Noções básicas de anatomia geral e estrutura do organismo humano  
(módulo de ensino à distância, correspondendo a 40 h, com teste de 90 minutos)

C - Conteúdos específicos do trabalho em Terapia Corporal: Sistemas de integração e de controlo do organismo humano (40h)

Asas e Raízes, Terapia e Formação Lda.\* Rua das Flores, 57 – 2.º. 4050-265 Porto Portugal  
[www.asaseraizes.pt](http://www.asaseraizes.pt) \* [asas@asaseraizes.pt](mailto:asas@asaseraizes.pt) \* Tel/Fax (+351) 222 059 584  
Membro da European Association for Body-Psychotherapy \* [www.eabp.org](http://www.eabp.org)  
Membro da Associação Luso-Brasileira de Transpessoal \* [www.alubrat.org](http://www.alubrat.org)

## Programa

### Parte A

- Apresentação da Acção de Formação
- Visão Holística do Ser Humano e do Processo Saúde/Doença
- Conceito de Vida e Energia Vital (prana, ki, orgone, etc.).
- Anatomia Física e Subtil – Conceitos Gerais
- Introdução aos conceitos básicos: Medicina Alopática/Homeopática/Chinesa/Ayurvédica

### Parte B

- Da célula aos sistemas orgânicos complexos Sistema Nervoso – central/periférico, somático/autónomo
- Conceitos gerais de Anatomia e Fisiologia e da regulação e manutenção do organismo humano:
  - a) órgãos dos sentidos
  - b) sistema respiratório
  - c) sistema circulatório
  - d) sistema digestivo
  - e) nutrição e metabolismo
  - f) sistema urinário
  - g) sistema reprodutor

### Parte C

- sistema endócrino/nervoso/respiratório
  - Sistema osteomuscular: elementos mais importantes e suas funções, exercícios de massagem e toque
  - Sistema linfático e imunidade
- Introdução à Psicopatologia e Psicofarmacologia:
- Anamnese e diagnóstico
  - Dor e terapias não convencionais e farmacológicos
  - Patologias mais comuns nos clientes de Terapia Corporal.

### Bibliografia:

Livro para estudo à distância:

Amparo Dias da Silva, Fernanda Gramaxo, José Mário Félix, Maria Ermelinda Santos – “Planeta Vivo” (ciências naturais para o 3º ciclo), Porto Editora

Livro que o formando tem que levar para as aulas da parte C:

Kapit, Wynn - “Anatomia um livro para colorir”, Editora Roca

### Datas, Horário e Locais

Horário: Sábados das 10 às 19, Domingos das 10 às 18 h.

Parte A: 10 e 11 de Março de 2007 - Porto, Asas e Raízes

Parte B: Exame em Lisboa e no Porto (à escolha do formando) numa data a anunciar em Maio/Junho de 2007

Parte C 1: 9 e 10 de Junho de 2007 - Lisboa (sala a anunciar)

Parte C 2: 22 e 23 de Setembro de 2007 - Lisboa (sala a anunciar)

Parte C 3: 20 e 21 de Outubro de 2007 - Porto, Asas e Raízes

### Preço

430 € a pronto pagamento ou 8 cheques pré-datados nos dias 1 dos meses Março a Outubro de 2007 no valor de 60 € cada (=480 €). No caso de equivalências parciais o preço reduz-se. A este valor acresce o IVA.



### Formadora

*Sueli Simões*, médica formada pela Escola Paulista de Medicina (Universidade Federal de São Paulo – Brasil) em 1979; Inscrição na Ordem dos Médicos n.º 0.753/13.372 (Portugal); Especialista em Ginecologia e Obstetrícia (Brasil); Curso de Especialização em Homeopatia (Brasil); Formação Holística de Base na UNIPAZ; Terapia Regressiva Integral com Roger Woolger; Hipnose Médica; Curso de Pós-graduação em Homeopatia (Faculdade de Homeopatia de Glasgow); Mestra em Reiki, entre outras formas de terapias não convencionais. Formadora (IEFP).

---

**Inscrevo-me na Acção de Formação Saber Médico Básico 2007  
com a Dr.ª Sueli Simões**

Nome: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Código Postal \_\_\_\_ - \_\_\_\_ \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Profissão: \_\_\_\_\_

Área de trabalho \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_ Assinatura: \_\_\_\_\_