



Psico-Energética

Acção de Formação 2006

com Ebba Boyesen

A Acção de Formação *Psico-Energética* tem por objectivo introduzir os formandos no trabalho de *orgonomia* desenvolvido por Wilhelm Reich e, posteriormente, por Gerda e Ebba Boyesen no âmbito da Psicologia Biodinâmica.

Consiste em três encontros, todos com estadia.

Soltar o Reflexo de Nascimento (*Birth Release*) (4 dias e meio)

Birth Release é uma abordagem vegeto-terapêutica empática, suave mas dinâmica, com o objectivo de conceber, perceber e libertar padrões de vida fixados.

Estes padrões de vida são, muitas vezes, o resultado directo de uma experiência dramática/traumática, pré ou pós-natal, guardada profundamente no corpo, manifestando-se, também, como uma insatisfação na alma, levando frequentemente a uma falta de afirmação na vida pessoal e profissional.

Com *Birth Release* pretende-se transformar esses padrões de vida negativos em positivos. Isto ajuda a memória da pessoa a restabelecer um novo contacto com o *fluxo oceânico*, levando-a a um processo de auto-cura e auto-resolução nos níveis orgânico, energético, emocional e psíquico.

Birth Release utiliza abordagens de toque, suaves bem como dinâmicas, combinado com elementos gerais dos métodos biodinâmicos.

Este encontro consiste em:

- Revisão da história individual e familiar da fase de concepção, pré e pós-natal na primeira infância;
- Trabalho de diagnóstico de imagens guardadas no inconsciente individual;
- Massagem de contornos ao nível do corpo e da aura;
- Sessão de 2,5 horas com vegetoterapia e *role-play* reparador;
- Ritual reconciliador com “bons pais reparadores” e meditação integrativa;
- Exercícios com afirmações positivas.

Cada pessoa tem de trazer, para este encontro:

- ◆ Algumas fotos suas em bebê, com os pais
- ◆ Um cobertor macio, um peluche ou algo com valor sentimental
- ◆ Uma fita fina para cobrir os olhos
- ◆ Uma chávena e uma colher (pequenas)
- ◆ Papel e canetas coloridas

Vegetoterapia Segmental e o Mapa Corporal Emocional (3 dias)

A Vegetoterapia Segmental é, claro, baseada na inspiração teórica de Wilhelm Reich, Alexander Lowen, Stanley Keleman e Ron Kurtz, incorporando ainda a interpretação biodinâmica de Gerda Boyesen da Vegetoterapia de Ola Raknes.

O que difere, essencialmente, neste trabalho é a inclusão de oito novos segmentos, numa combinação de diferentes abordagens na interpretação de cada segmento, e ainda a aplicação da metodologia do toque directo em cada segmento, dependendo da necessidade psico-fisiológica em cada um deles.

Este encontro consiste em:

- Leitura corporal de diagnóstico
- Métodos de libertação emocional: raiva criativa, orgonomia dinâmica
- Compreensão teórica do desenvolvimento psico-sexual da infância à idade adulta
- Exploração dos componentes psico-dinâmicos dentro dos diferentes 12 a 15 segmentos corporais

Psico-Energética e Psico-Orgástica (4 dias e meio)

Trabalho além do síndrome de Prazer/Ansiedade e uso de um conjunto de métodos da Terapia Psico-Corporal com o objectivo de experienciar, libertar e transformar elementos constritivos derivados de:

- Complexos de Édipo e de Elektra
- Aspectos de agressão frustrada, canalizados para agressão criativa
- Libertação do, muitas vezes, congelado reflexo orgástico na região pélvica, usando:
 - Exercícios de orgonomia dinâmica
 - Técnicas de massagem de *shock-impulse* moderado, nos músculos hipertónicos das costas
 - Dança-transe psico-orgástica
 - Desbloqueamento de energias presas no corpo: ombros, pescoço, costas e pélvis
 - Meditação de Chakras para integração

O encontro culmina numa sessão individual de 2 horas, para cada participante num grupo de seis pessoas. Esta sessão constará de um ritual psico-orgástico para elevar a psico-energia criativa e experienciar o potencial individual para o êxtase. Cada participante deve trazer um símbolo (uma pedra ou algo com expressão simbólica individual).

Destinatários

- ◆ Formandos em Terapia Psico-Corporal Integral (nível D)
- ◆ Terapeutas psico-corporais
- ◆ Outros psicoterapeutas desde com suficiente experiência pessoal em trabalho corporal emocional.

Os formandos devem ter acompanhamento terapêutico em abordagem psico-corporal paralelo à formação.

Carga horária

80 horas em doze dias, distribuídos por três encontros.

Datas, Horários e Locais

1º encontro: Quinta-feira, 27 de Abril 2006, 10 h, a Segunda-feira, 1º de Maio, 17 h.

2º encontro: Sexta-feira, 23 de Junho 2006, 10 h, a Domingo, 25 de Junho, 17 h.

3º encontro: Quarta-feira, 4 de Outubro 2006, 10h, a Domingo, 8 de Outubro, 17 h.

Todos os encontros realizam-se em centros de formação sendo obrigatória a estadia de todos os formandos. Os lugares dos encontros são comunicados oportunamente.

Prática entre Formandos

Sugere-se aos formandos praticarem entre si as técnicas aprendidas nos encontros sendo esta prática obrigatória para os formandos em TPCI (corrente terapêutica).

Supervisão

Finalistas desta Acção de Formação que já trabalhem como psicoterapeutas poderão candidatar-se à supervisão em Terapia Psico-Corporal. Ressalva-se que o estatuto de *estagiário* será atribuído só a inscritos na formação global em terapia Psico-Corporal Integral.

Bibliografia

Boadella, David: *Correntes da Vida. Uma Introdução à Biossíntese*. S. Paulo 1992: Summus Ed.

Boadella, David: *Nos Caminhos de Reich*. S. Paulo 1985: Summus Ed.

Boyesen, Gerda: *Entre Psique e Soma. Introdução à Psicologia Biodinâmica*. S. Paulo 1985: Summus Ed.

Boyesen, Ebba; Freudl, Peter: The Unfolding of Libidinous Forces and the Potential for Human Happiness, in: Weiss, Halko; Marlock; Gustl: *Handbuch fuer Koerperpsychotherapie*, Goettingen 2005: Hogrefe

Lowen, Alexander: *Bioenergética*. São Paulo 1982: Summus Ed.

Raknes, Ola: *Orgonomia*. São Paulo: Summus ed.

Reich, W.: *A Função do Orgasmo*. Lisboa 1979: Ed. Dom Quixote

Wehowsky, A.: *Terapia Psicodinâmica e Terapia Psico-Corporal*. www.asaserazes.pt / Textos

Formadora



Ebba Boyesen, nascida em 1944 em Oslo, Noruega. Formada em Terapia Psico-Corporal Biodinâmica. Certificado Europeu de Psicoterapia (www.europsyche.org). Co-fundadora da Psicologia Biodinâmica, responsável de formação desde 1971, co-directora da *European School for Biodynamic Psychology*, terapeuta em sessões individuais e supervisora. Membro da *European Association for Body-Psychotherapy* (www.eabp.org). Ebba Boyesen desenvolveu os conceitos biodinâmicos de psico-energética, trabalho de nascimento, vegetoterapia segmental e trabalho de imagem introjecta.

Inscrição

Preenchimento de ficha de inscrição com curriculum vitae resumido, de preferência até 31 de Janeiro de 2006. A inscrição é única para os três encontros. Será realizada uma entrevista a todos os candidatos pelo responsável da formação antes da sua aceitação na acção de formação.

Preço

880 € a pronto pagamento em 1 de Abril 2006 ou seis cheques pré-datados, no valor de 165 € cada (= 990 €), para os dias 1 dos meses Abril a Setembro de 2006. A este valor acrescenta IVA à taxa legal em vigor, excepto se o curso for frequentado em regime de terapia de grupo. Acrescenta ainda o preço de estadia pago directamente ao respectivo centro.

Formação em Terapia Psico-Corporal Integral

Esta acção de formação faz parte da formação em Terapia Psico-Corporal Integral e obedece ao seu regulamento, ver em: www.asaserazes.pt / Formação.

Responsável pela Formação

Thomas Riepenhausen, nascido em 1949, uma filha. Formado em Terapia Biodinâmica (Londres). Certificado Europeu de Psicoterapia (www.europsyche.org). Membro da *European Association for Body-Psychotherapy* (www.eabp.org). Responsável pela Formação da Asas e Raízes. Formador (IEFP).