



# Modelos, Métodos e Técnicas da Psicoterapia

Acção de Formação Dezembro 2006

Com José Luís Gomes

Nesta acção de formação pretende-se que os formandos dum modelo específico de psicoterapia (Psico-corporal) entrem em contacto com os diferentes modelos psicoterapêuticos, ao longo da história clínica da saúde mental.

Da psicologia, e da psiquiatria, bem como das diversificações ou escolas da psicanálise, as psicoterapias são actualmente um vasto saber científico, que observam, avaliam e apresentam formas de intervenção no ser humano, muito diferentes, mas que integradas poderão enriquecer a intervenção clínica e psicoterapêutica. Daí a razão porque actualmente existe cada vez mais bibliografia, escolas/institutos de psicoterapia integral. Pretende-se *integrar* as lacunas e deficiências dos diferentes modelos e, desta forma, apresentar um modelo que se pretende com várias “portas” ou “entradas” na complexidade do ser humano.

Muitos dos modelos psicoterapêuticos apresentam uma concepção do homem, que para além de ética, é acima de tudo filosófica, com métodos e teorizações científicas. Cada modelo apresenta, assim, uma forma de ler a realidade humana e uma epistemologia muito específica.

O *homem* é definido através duma multivariabilidade de conceitos e leituras por vezes paradoxais, mas sempre limitadas ou analisadas conforme a “porta” por onde entramos. Das concepções mais optimistas às mais pessimistas, das mais humanas às mais técnicas, das mais positivas às mais negativas, das mais individuais às mais grupais, das mais regressivas às mais desenvolvimentais, da promoção de competências, das mais exteriores, adaptativas, conscientes ou de aprendizagem social às mais interiores, pulsionais, emocionais ou inconscientes, das mais concretas às mais simbólicas, das que se centram sobre o sujeito “sujeitologia”, às dos “objectos interiores” (psicanalítica), ou das relacionais, às profundamente transfero/contra-transferenciais, das comportamentais às cognitivas, ou das emocionais, do sentir e do corpo.

Desta forma, esta acção de formação criará a possibilidade de entrar em contacto com modelos diversificados: psicanalíticos (com diferentes escolas), psicodinâmicos, humanistas, cognitivistas, comportamentais e construtivistas. Relacionando os mesmos com as psicoterapias psico-corporais.

Compreende-se, assim, aquilo que por vezes a psicologia e a psiquiatria limitou ou não soube integrar: divisão entre corpo e racionalidade, divisão entre emoção/afecto e racionalidade, divisão entre fenómenos do indivíduo e fenómenos relacionais.

A acção de formação terá uma componente teórica e clínica das diferentes abordagens de tratamento nas psicoterapias, além da análise e discussão de casos práticos/clínicos segundo os diferentes modelos terapêuticos ao nível da saúde mental.

Asas e Raízes, Terapia e Formação Lda. \* Rua das Flores, 57 – 2.º, 4050-265 Porto Portugal

[www.asaseraizes.pt](http://www.asaseraizes.pt) \* [asas@asaseraizes.pt](mailto:asas@asaseraizes.pt) \* Tel/Fax (+351) 222 059 584

Membro da *European Association for Body-Psychotherapy* \* [www.eabp.org](http://www.eabp.org)

## Conteúdos

*Da Avaliação / Diagnóstico ao processo terapêutico.*

*Técnicas terapêuticas e exemplificação com casos clínicos.*

- Mudança de comportamento.
- Mudança de cognições.
- Consciência de emoções e capacidade expressiva.
- Mudança na percepção e relação com a vida e o mundo.
- Mudança nas relações e na concepção do humano.
- Mudança no funcionamento psicológico e na flexibilização ou “abertura” da estrutura de personalidade.
- Mudança na percepção da história de vida: do passado, das defesas e limitações psico-afectivas.

## Método

O trabalho será apresentado a partir de exposições teóricas, teórico-práticas, demonstrações de técnicas e exemplificação com casos clínicos, a partir de discussão, reflexão e vivência em grupo.

## Destinatários

Formandos em Terapia Psico-Corporal Integral e outros interessados.

## Carga horária

40 horas



### Formador

**José Luís Gomes**, psicólogo clínico, psicoterapeuta e analista bioenergético. Nascido em 1965, em Portugal, é casado e pai de dois filhos. Foi vice-presidente da Associação dos Psicólogos Portugueses – APPORT – de 1990 a 1992. Foi Director da Revista Universitária de Psicologia – RUP – de 1989 a 1991. Foi Coordenador do Grupo Local 18 da Amnistia Internacional. Foi Presidente da APAB - Associação Portuguesa de Análise Bioenergética – de 1998 a 2004. Trabalha em consultório

particular em Braga e como psicólogo no Tribunal de Família e Menores de Braga. É responsável por uma crónica semanal numa rádio, há 14 anos, sobre Direitos Humanos. Vive em Braga. Tem realizado comunicações em Portugal, Espanha e França. Tem artigos publicados na área da clínica, das psicoterapias, de análise bioenergética, do corpo, de psicoses infantis, psicossomática, de sexualidade, de SIDA, em revistas portuguesas, em Espanha, França e EUA. Foi colaborador na realização do Dicionário de Crítica Feminista, da Universidade do Minho.

## Coordenação

**Thomas Riepenhausen**. Terapeuta psico-corporal. Formado em Psicologia Biodinâmica (Londres). Certificado Europeu de Psicoterapia ([www.europsyche.org](http://www.europsyche.org)). Membro da Associação Europeia de Terapia Psico-corporal ([www.eabp.org](http://www.eabp.org)). Formador (IEFP). Responsável pelo Departamento de Formação da Asas e Raízes.

## Bibliografia

- **MATOS, António Coimbra** – *Psicanálise e Psicoterapia Psicanalítica*, CLIMEPSI Editores.
- **MIJOLLA, Alain e Mellor, Sophie de Mijolla** – *Psicanálise*.
- **ROGERS, Carl** – Tornar-se Pessoa.
- **DREYFUS, Catherine** – *Psicoterapias de Grupo*, Editora Verbo.
- **GONÇALVES, Óscar** – *Terapia comportamental: Modelos Teóricos e Manuais Terapêuticos*, Edição Jornal de Psicologia.
- **GONÇALVES, Óscar** – *Terapia Cognitiva: Teoria e Prática*, Edição Jornal de Psicologia

## Avaliação

Os formandos são avaliados conforme indicação no início da acção de formação.

## Datas, Horários e Locais

Sexta, 1, a Domingo, 3 Dezembro, e Sexta, 8, a Domingo, 10 de Dezembro, das 10 às 19 h (Domingo 18 h), na Asas e Raízes, Rua das Flores, 57-2º, Porto.

## Inscrição e Preço

Inscrição por envio da ficha de inscrição. Preço: 400 € a pronto pagamento em 1 de Dezembro de 2006 ou quatro cheques pré-datados, no valor de 105 € cada, para os dias 1 dos meses Dezembro 2006 a Março 2007. A este valor acrescenta IVA à taxa legal em vigor, excepto se o curso for frequentado em regime de terapia de grupo.

## Regulamento

Esta acção de formação faz parte da formação em Terapia Psico-Corporal Integral e obedece ao [regulamento](#).