



Impulso Interior

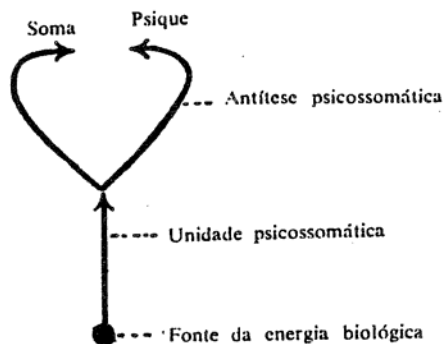
Acção de Formação em Vegetoterapia

Outubro 2004 a Fevereiro de 2005

Da Psique ao Corpo

Eminente aluno de Sigmund Freud, Wilhelm Reich começou, já nos anos 20 do século passado, a investigar as bases somáticas das disfunções psíquicas. Publicou, assim, *A Função do Orgasmo*, função que seria, segundo ele, libertar naturalmente, no amor do “abraço genital”, o organismo de tensões psíquicas e musculares acumuladas. O oposto é a ansiedade: o prazer bloqueado.

A partir daí, o trabalho de Reich mudou: já não dava tanta importância ao que os pacientes diziam, mas à forma como o diziam (ou como se calavam): tom e ritmo da voz, as palavras mais ou menos carregadas, o sentimento transmitido pela voz; observava mudanças na respiração e na cor da pele, na expressão dos olhos e do rosto, movimentos involuntários – a linguagem corporal. Chamava a atenção da pessoa para o que observava. E a partir daí, começou a tocar o paciente: para transmitir calma, inspirar confiança ou desfazer um *bloqueio* muscular que impedia um movimento e, ao mesmo tempo, a expressão de uma emoção correspondente.



Esquema: Identidade e antítese psicossomáticas.

Terapia psico-corporal

Tinha nascido a *vegetoterapia*: saber ler e ajudar a soltar as tensões no nosso corpo que representam os nós emocionais das vivências acumuladas, essencialmente na primeira infância. O nome refere-se ao lado ‘vegetativo’ do nosso corpo, quer dizer às funções inconscientes (sistema nervoso autónomo) que ficam, a longo prazo, atrofiadas pelas tensões crónicas e serão libertadas por este trabalho.

Asas e Raízes, Terapia e Formação Lda. * Rua das Flores, 57 - 2.º . PT- 4050-265 Porto Portugal
www.asaseraizes.pt * asas@asaseraizes.pt * Tel/Fax (+351) 222 059 584
Sociedade por Quotas * Capital Social 5.000 € * Cons. Reg. Com. do Porto nº 57 882 * Contr. nº. 506 327 167
Banco: Caixa Geral de Depósitos, Agência Central do Porto * NIB 003506510052414333017
Membro da *European Association for Body-Psychotherapy* * www.eabp.org
Membro da Associação Luso-Brasileira de Transpessoal * www.alubrat.org

A vegetoterapia é, assim, a base e o ponto de partida de todas as terapias psico-corporais de hoje, que se têm desenvolvido com imensa criatividade, unidas à volta da Associação Europeia de Terapia Psico-Corporal (www.eabp.org) com cerca de cinco mil profissionais na Europa. Com a maior aceitação do corpo e do toque na sociedade global, estas terapias começam a penetrar também em Portugal.

A nossa Abordagem

Na vegetoterapia biodinâmica encontram-se tantos elementos originais de Wilhelm Reich como o seu desenvolvimento posterior por Gerda Boyesen. Através da respiração, exercícios, ‘toques reichianos e bioenergética suave convidamos a pessoa a sentir os impulsos que procuram expressão e apoiamos o seu desenvolvimento e a sua integração. Na medida em que os bloqueios corporais se soltam transformam-se também padrões emocionais profundamente ancorados.

Feridas antigas podem curar agora que a pessoa, ao contrário da situação original, consegue exprimir os seus impulsos e sentimentos, e é aceite assim. A libertação de ideias ultrapassadas sobre si próprio e o mundo abre o caminho para sair de conflitos neuróticos e permite uma nova relação consigo e os demais.

Conteúdos Programáticos

1º Encontro

- Introdução à teoria e prática da vegetoterapia reichiana
- A vegetoterapia conforme os princípios biodinâmicos
- Indicações e contra-indicações
- Relação entre massagem e vegetoterapia
- Libertação de energia presa (*stase*)
- Encontrar o impulso interior
- Convidar os impulsos reprimidos de sair para fora
- Levar o movimento corporal espontâneo ao nível de expressão verbal e de sentimento
- A partir do nível do *Id* chegar ao nível do *Eu*
- O corpo como base para a expressão do *Id*
- Integração do *Id* ao nível do *Eu*

2º Encontro

- Ciclos energéticos no corpo e a sua utilização no processo terapêutico
- Teoria e aplicação prática do ciclo tensão/carga/descarga (ciclo vasomotor) na sessão psicoterapêutica individual
- Intervenções directas e indirectas através de toque e apoio verbal do processo para facilitar a expressão de impulsos retidos
- Trabalho regressivo

3º Encontro

- Mobilização, através da respiração, da expressão e do sentimento relativos a uma situação vivida
- Teoria e prática da vegetoterapia orgonómica
- Trabalho corporal estruturante e *containment* (manter o impulso original independentemente do comportamento de pessoas de referência)
- Enraizamento e orientação na realidade
- Transferência e contra-transferência
- Vegetoterapia de provocação
- Expressão da raiva
- Orientar a energia ascendente num objecto
- Manter o nível energético, evitar o colapso
- Transformação do sentimento infantil de impotência na força actuante do adulto
- Transposição do ganho terapêutico na vida quotidiana

4º Encontro

- Vegetoterapia e trabalho verbal
- Levar a expressão e o sentimento de novo à situação original
- Trabalho com imagens e crenças que surgem a partir de vivências traumáticas na infância
- Tomada de consciência acerca de como as estratégias de sobrevivência criadas na infância funciona, ainda, nos padrões de comportamento do adulto
- Auto-conhecimento
- Despedida de crenças obsoletas
- Reencontrar a personalidade original criativa pela libertação de energia e impulsos reprimidos
- Tomar responsabilidade pela orientação da sua própria vida
- Elaborar novas direcções e objectivos de vida
- Avaliação e Despedida

Destinatários

- Formandos em Terapia psico-corporal (nível B)
- Psicoterapeutas e outros profissionais da área da saúde e da relação de ajuda desde com experiência previa em terapia psico-corporal ou similar
- Massagistas biodinâmicos

Pede-se que todos os participantes tenham acompanhamento terapêutico durante a acção de formação.

Inscrição

Por envio da ficha de inscrição preenchida (Form 21) acompanhada do primeiro cheque para a Asas e Raízes (*download* de www.asaseraizes.pt). Inscrição preferencial até 29 de Setembro de 2004. Seguir-se-á entrevista com o responsável pela formação.

Datas e Locais

1º Encontro: 10 a 12 de Dezembro 2004, Praia do Meco, com Celeste Hauser
2º Encontro: 28 a 30 de Janeiro de 2005, Lisboa, com Elisabeth Fitger
3º Encontro: 25 a 27 de Fevereiro de 2005, Lisboa, com Elisabeth Fitger
4º Encontro: 08 a 10 de Abril de 2005, local por definir, com Celeste Hauser.
Sempre, Sexta-Feira e Sábado das 10 às 19hs, Domingo até às 18hs.

Carga horária

4 encontros de 20 h = 80 h.

Preço

800 €a pronto pagamento ou 5 mensalidades de 180 €= 900 €em cheques pré-datados de 01 de Outubro de 2004 a 01 de Fevereiro de 2005. A estes valores acrescenta IVA de 19 % salvo que os encontros sejam feitos como terapia de grupo.

Língua

Celeste Hauser fala português, Elisabeth Fitger inglesa. É favor indicar na ficha de inscrição se precisa de tradução.

Regulamento

A presente acção de formação obedece ao regulamento da Formação em Terapia Psico-Corporal Integral (ver www.asaseraizes.pt).

Bibliografia

Wilhelm REICH, *A Função do Orgasmo*. Lisboa: Ed. D. Quixote.
Wilhelm REICH, *Análise de Carácter*. Lisboa: Ed. D. Quixote
David BOADELLA, *Nos Caminhos de Reich*. S. Paulo: Ed. Summus
Myron SHARAF, *Fury on Earth. A Biography of Wilhelm Reich*. London: Hutchinson
Gerda BOYESEN, *Entre Psique e Soma. Introdução à Psicologia Biodinâmica*. S.Paulo: Ed. Summus.
Eva REICH, *Energia vital pela Bioenergética Suave*. S.Paulo: Ed. Summus.
Stanley KELEMAN, *Anatomia Emocional*, S.Paulo: Ed. Summus
António DAMÁSIO, *O Erro de Descartes. Emoção, Razão e Cérebro Humano*. Lisboa: Publ. Europa – América.

Formadoras

Celeste Hauser, nascida em 1941, psicóloga, trabalha como psicoterapeuta desde 1980. Formou-se na Suíça e na França em Ciências Sociais e em Psicologia Biodinâmica em Londres, trabalhando como formadora em Biodinâmica desde 1985 na Alemanha, Suíça, Áustria, França e Brasil. Vive na Bahia (Brasil).

Elisabeth Fitger, nascida em 1940, dois filhos adultos, formação em terapia biodinâmica com Gerda Boyesen em Core-Energética com John Pierrakos, formação em terapia familiar sistémica; formadora há muitos anos na Alemanha e no México, supervisora. Vive em Munique (Alemanha).

Responsável pela Formação

Thomas Riepenhausen, nascido em 1949, uma filha. Formado em Terapia Biodinâmica (Londres). Certificado Europeu de Psicoterapia (www.europsyche.org). Docente convidado da Escola Superior de Enfermagem S. João, Porto. Membro da Associação Europeia de Terapia Psico-Corporal (www.eabp.org) e da Alubrat.

Editado em Novembro de 2004