



# Bases da Terapia Psico-Corporal

Acção de Formação

com Thomas Riepenhausen

A Acção de Formação *Bases da Terapia Psico-Corporal* representa uma introdução à abordagem corporal em psicoterapia. Mais concretamente, foca o que se costuma chamar o *common ground* da Terapia Psico-Corporal, ou seja, o que é do domínio comum entre diferentes escolas.

Escolhemos para estes três dias de formação temas-chave da TPC que marcam a diferença relativamente às abordagens mais convencionais, e mais divulgadas, em psicoterapia. O trabalho terá, além da explanação teórica, um foco experiencial. Os próprios formandos serão os 'clientes' deste grupo; e os formandos aproveitarão esta oportunidade para a sua aprendizagem na medida em que aceitarem os convites que lhes serão dirigidos para o seu próprio auto-conhecimento.

## Objectivos

Clarificar o âmbito e a natureza da Abordagem Corporal na Psicoterapia: Métodos e técnicas básicas de intervenção.

## Conteúdos

a) teóricos:

Corpo e Psique - duas expressões do ser vivo

Energia: Fluxo, Direcção, Bloqueio, Vazio

Centro, Foco, Chão - três vertentes do trabalho psico-corporal

Pulsação: Contração e expansão

Respiração - a ponte entre psique e corpo

Três Camadas da Personalidade

Reflexos de Nascimento, de Orgasmo e de Susto.

b) vivenciais:

O trabalho terá uma componente de exercícios corporais, com a respectiva mais-valia psíquica, como de dinâmica de grupo.

c) técnicos:

Os formandos terão oportunidade de aprender técnicas base, muito eficientes, da Terapia Psico-Corporal.

**Destinatários**

- Psicoterapeutas
- Outros profissionais da relação de ajuda com interesse na vertente psíquica do trabalho com o corpo humano

**Carga horária**

20 horas

**Data, Horário e Local**

Sábado 7 a Segunda-feira 9 de Junho de 2008. Sábado das 11 às 19 h, Domingo das 10 às 19 h, Segunda-feira das 10 às 17.30 h. Asas e Raízes, Rua das Flores, 57-2, 4050 Porto. (Mº São Bento).

**Bibliografia**

- Boadella, D.: *Correntes da Vida. Uma Introdução à Biossíntese*. S. Paulo 1992. Summus Ed.
- Boadella, D.: *Nos Caminhos de Reich*. S. Paulo 1985. Summus Ed.
- Boyesen, G.: *Entre Psique e Soma. Introdução à Psicologia Biodinâmica*. S. Paulo 1985. Summus Ed.
- Brennan, B. A.: *Luz Emergente. A Jornada da Cura Pessoal*. São Paulo 2002. Cultrix
- Hoffmann, R.; Gudat, R.: *Bioenergética. Liberar a Energia Vital*. Porto Alegre 1997: Ed. Kuarup
- Levine, P.: *O Despertar do Tigre*. Summus Ed.
- Lowen, A.: *Bioenergética*. São Paulo 1982. Summus Ed.
- Pierrakos, J.: *Energética da Essência*. S. Paulo. Cultrix.
- Ruppert, F.: *Almas confusas*. [www.asaseraizes.pt](http://www.asaseraizes.pt)/Constelação
- Reich, W.: *A Função do Orgasmo*. Lisboa. Ed. Dom Quixote
- Wehowsky, A.: *Energy in Somatic Psychotherapy*. [www.asaseraizes.pt](http://www.asaseraizes.pt)/Textos
- Wehowsky, A.: *Terapia Psicodinâmica e Terapia Psico-Corporal*. [www.asaseraizes.pt](http://www.asaseraizes.pt)/Textos
- Wehowsky, A.: *Bússola de Competências de Auto-Navegação*. [www.asaseraizes.pt](http://www.asaseraizes.pt)/Textos

**Formador**

Thomas Riepenhausen, nascido em 1949, uma filha. Terapeuta psico-corporal formado em Biodinâmica (Londres). Certificado Europeu de Psicoterapia ([www.europsyche.org](http://www.europsyche.org)). Membro da *European Association for Body-Psychotherapy* ([www.eabp.org](http://www.eabp.org)). Responsável pela formação em Terapia Psico-Corporal Integral da Asas e Raízes. Formador (IEFP).

**Inscrição**

Envio da ficha de inscrição com curriculum vitae resumido.

**Preço**

200 € 130 € para estudantes a tempo inteiro até aos 25 anos (juntar cópia de pagamento da última propina) (IVA incluído).

**Formação em TPCI**

Esta acção de formação complementa a formação em Terapia Psico-Corporal Integral e obedece ao seu regulamento, ver em: [www.asaseraizes.pt](http://www.asaseraizes.pt) / Formação.

Editado em Fevereiro de 2008